23-3-71

Nr 12 26e jaargang

kuifje

12 F • NEDERLAND 80 ct • HET WEEKBLAD VOOR DE SUPER-JEUGD VAN 7 TOT 77 JAAR

GO WEST

3e HOOFDSTUK

DE OUTLAW



DE TOESTAND...



● YORIK, nog door sommige van zijn vrienden dood gewaand, heeft het offensief ingezet. Zal Garcia de wapens neerleggen ?



● ALEX en zijn legioen vervoeren een grote oorlogsbuit. Enkele mensen willen onze held die buit afhandig maken.



● BERNARD PRINCE trotseerde duizend gevaren en kwam heelhuids door de vuurzee. Waar blijft Jordan ?



● GO WEST ! Ja, ga mee westwaarts met de grote karavaan en met Barnaby Bumper. Hier valt nog wat te beleven !



● Onze vrienden hebben professor Zechilla weergevonden. Hij, de geniale uitvinder, zal « kleine Kid » wel kunnen repareren...



● HET COMMANDO KAAIMAN, vermomd als « ultra-geluidspiraten » komt aan bij de Federale Bank en daar wordt inderdaad een machtige hold-up gepleegd. Het « incognito » van Bruno Brazil en zijn vrienden kan niet lang behouden blijven...



● Wat vervoert DE KOENE RIDDER ? Een betoverde schat ? De schat van een Wijze ? Een roversbende heeft het op die schat gemunt...

● YOGA ! Een modewoord ? Lees ONS DOSIER en... relax ! relax !

Dit weekblad moet verkocht worden tegen de verplichte prijs. Het mag noch in een leesmap, noch in huur gegeven worden, behalve wanneer de uitgever zijn toestemming heeft verleend ! Tekeningen en manuscripten — niet door ons gevraagd — worden niet teruggezonden.

23-3-71



Het weekblad « KUIFJE » Lombard Uitgaven
P.H. Spaaklaan 1-11 - 1070-Brussel. — Prk. 1909.16

Uitgever : Raymond LEBLANC, Is. Gerardlaan 9, 1160-Brussel.
Directeur : Guy LEBLANC.
Redactie : GREG - H. LIESSE - D. PHILIPPART
Heliodruk : N.V. PERIODICA
KUIFJE-NEDERLAND
Redactie, Advertenties en Administratie : Weekedities N.V. Postbus 10318 Amsterdam — Tel. (20) 23 46 94 — Postgiro 37.43.17



HIER KAN MEN KUIFJE KRIJGEN IN HET BUITENLAND

Frankrijk : DARGAUD S.A., 12 r. Blaise Pascal, 92 - Neuilly s/S.
Zwitserland : INTERPRESS S.A., 16 r. Beausejour, 1.000 Lausanne
Canada : LES MESSAGERIES, 8320 de Lorraine, Anjou 437, Québec.

ABONNEMENTEN	België	Nederland	Buitenland
3 maanden	160 F	f 8,35	190 BF
6 maanden	300 F	—	360 BF
1 jaar	590 F	f 33,40	700 BF
2 jaar	1.150 F	—	1.370 BF

* **Advertenties voor België : Tel. 02/22.56.00**
Advertenties voor Nederland : KUIFJE-NEDERLAND.

TON en TINNEKE



MITTEÏ
GODARD



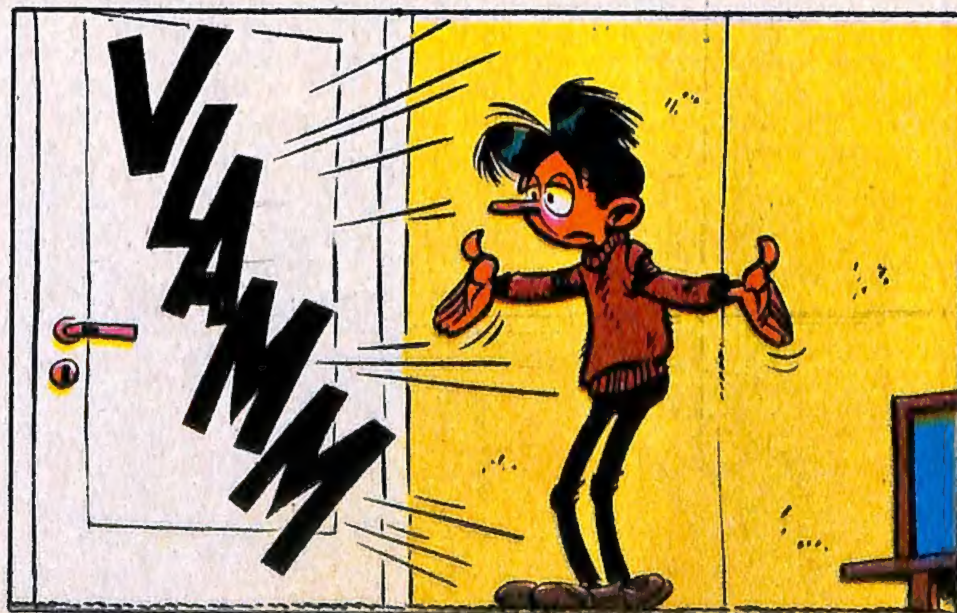














ALEX



Jacques MARTIN

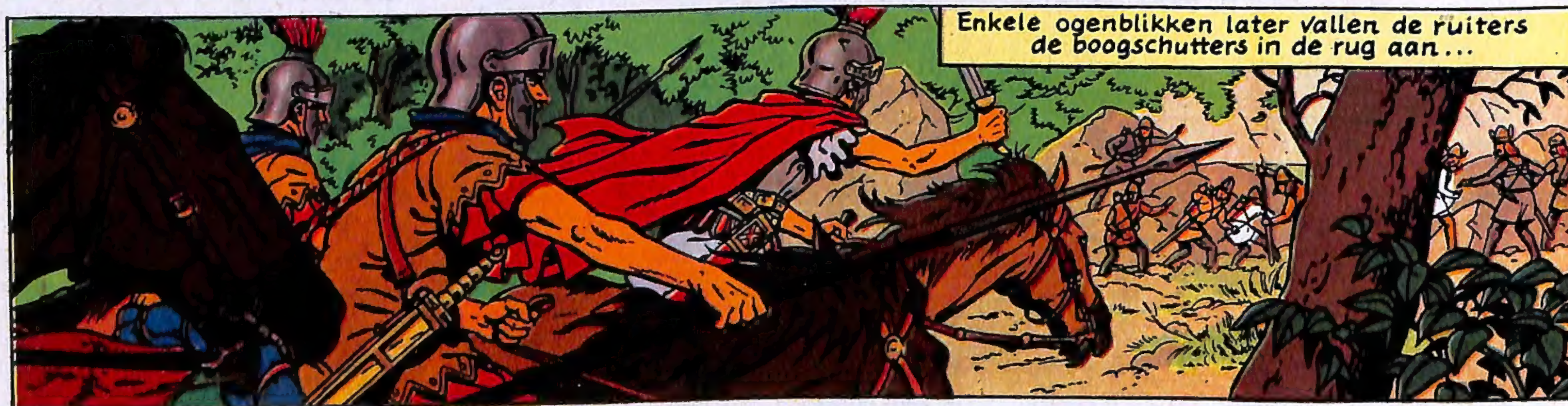
















Iorix de Grote





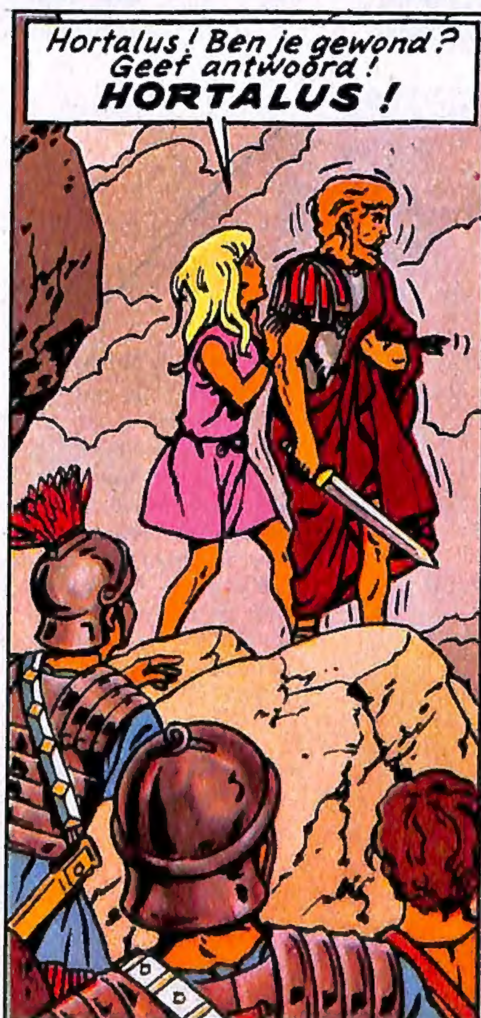






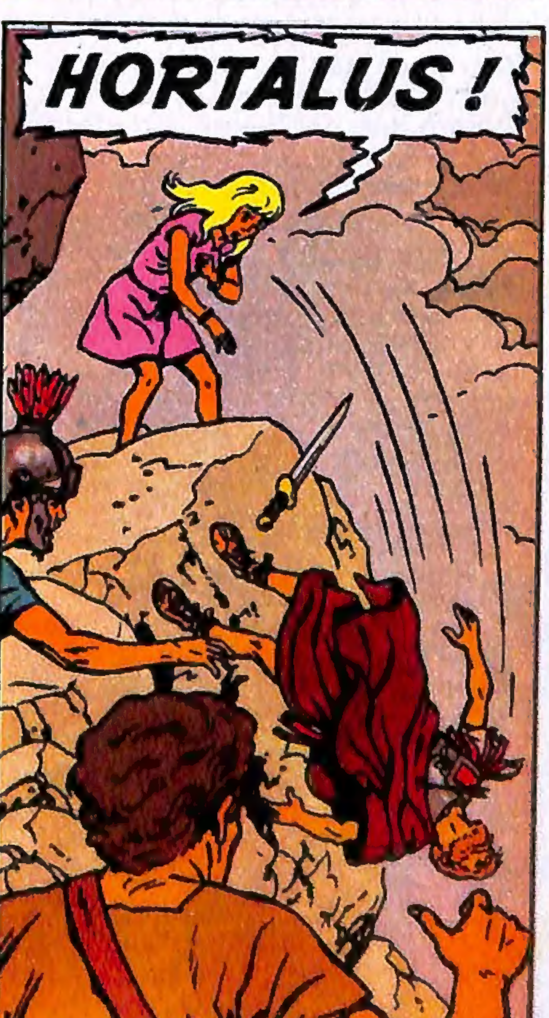












wordt vervolgd

Een "uitje" voor onze tekenaars

EEN VOORPROEFJE VA
VAN HET WE

Welkenraat ligt op de grens van België en Duitsland. Vroeger liep de grens zelfs dwars door de hoofdstraat, zodat één zijde Belgisch en één zijde Duits was. In de directe omgeving wordt zowel Frans als Nederlands gesproken. Het is dus met recht een kruispunt van Europese wegen. Vaak worden in Welkenraat belangrijke toneelvoorstellingen en andere kulturele aktiviteiten georganiseerd.
Aangezien ons blad dit jaar zijn 25-jarige bestaan viert, zijn wij door de desbetreffende autoriteiten in Welkenraat uitgenodigd om aanwezig te zijn bij een grote « Kuifjesdag » met een tentoonstelling van de originele tekeningen zoals ze in ons blad verschijnen, gesprekken, handtekeningenakties en, als klap op de vuurpijl om de dag te beëindigen, een vertoning van « De Zonnetempel », een tekenfilm gemaakt door Belvision.
Onze tekenaars voelden zich in het mooie stadje helemaal « thuis ». Kijk zelf maar.

De opening heeft plaats voor een reusachtige afbeelding van de eerste omslag (26 september 1946 : 12 blz., 3,50 fr.). De heer Joseph Schils, brengt de sympathie van Welkenraat voor ons blad onder woorden ten overstaan van de heren H. Grosjean, burgemeester, J. Hotten, wethouder, J. Volgarten, voorzitter van de Vereniging voor Vreemdelingenverkeer en onze medewerkers.





De tentoonstelling over het weekblad Kuifje wekt de bewondering van iedereen op. De afmetingen van de originele tekeningen zijn altijd verrassend als ze voor de eerste keer ontdekt worden. De heren H. Scheen, R. Delang en R. Schijns hadden de tentoonstelling voortreffelijk georganiseerd. Daarvoor onze hartelijke dank...



DE 25e VERJAARDAG
KBLAD KUIFJE



Jean-Paul, een bekende medewerker van ons blad, stelt hier vier tekenaars voor (met van links naar rechts): Greg, Eddy Paape, Edouard Aidans en Raymond Reding...



De nodige handtekeningen worden uitgedeeld: Reding en Aidans aan het werk...



Eddy Paape geeft technische bijzonderheden...



Het uitdelen van de handtekeningen gaat door tot de tekenaars volkomen uitgeput zijn...



De zaal wordt donker en op het scherm verschijnen de eerste beelden van « De Zonnetempel »... een fijne dag voor alle aanwezigen!

Foto's: Willy Grela en J.L. Vanderthommen

GO WEST

DERIB
GREG

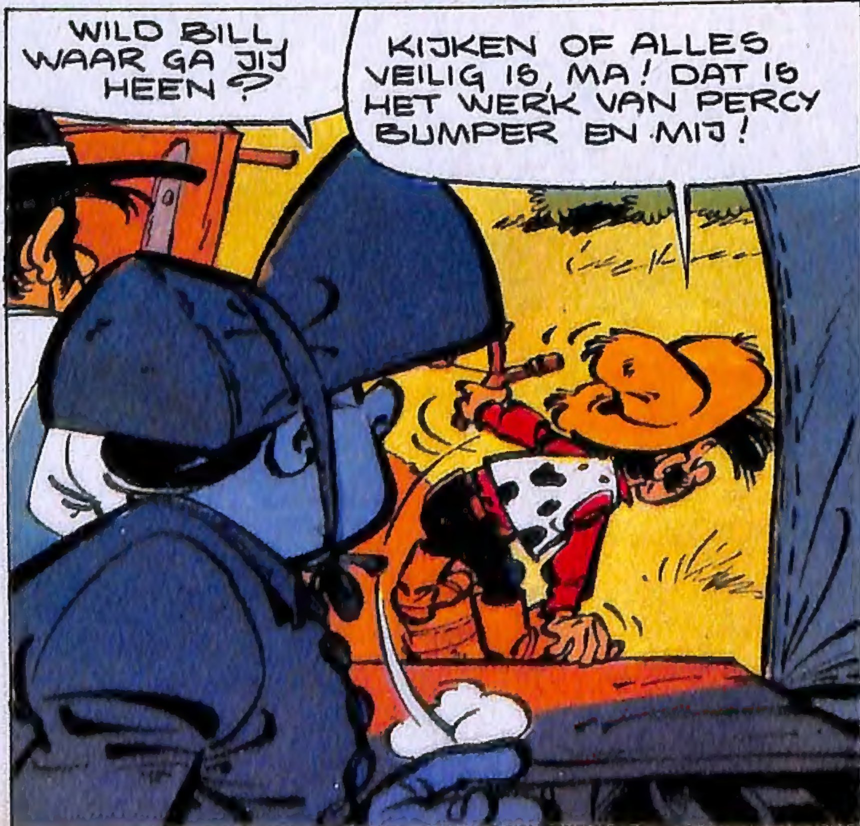
HOOFDSTUK 3
DE OUTLAW

WEL, JONGENS, ZULLEN WE HIER STOP-PEN OM WAT TE ETEN ?

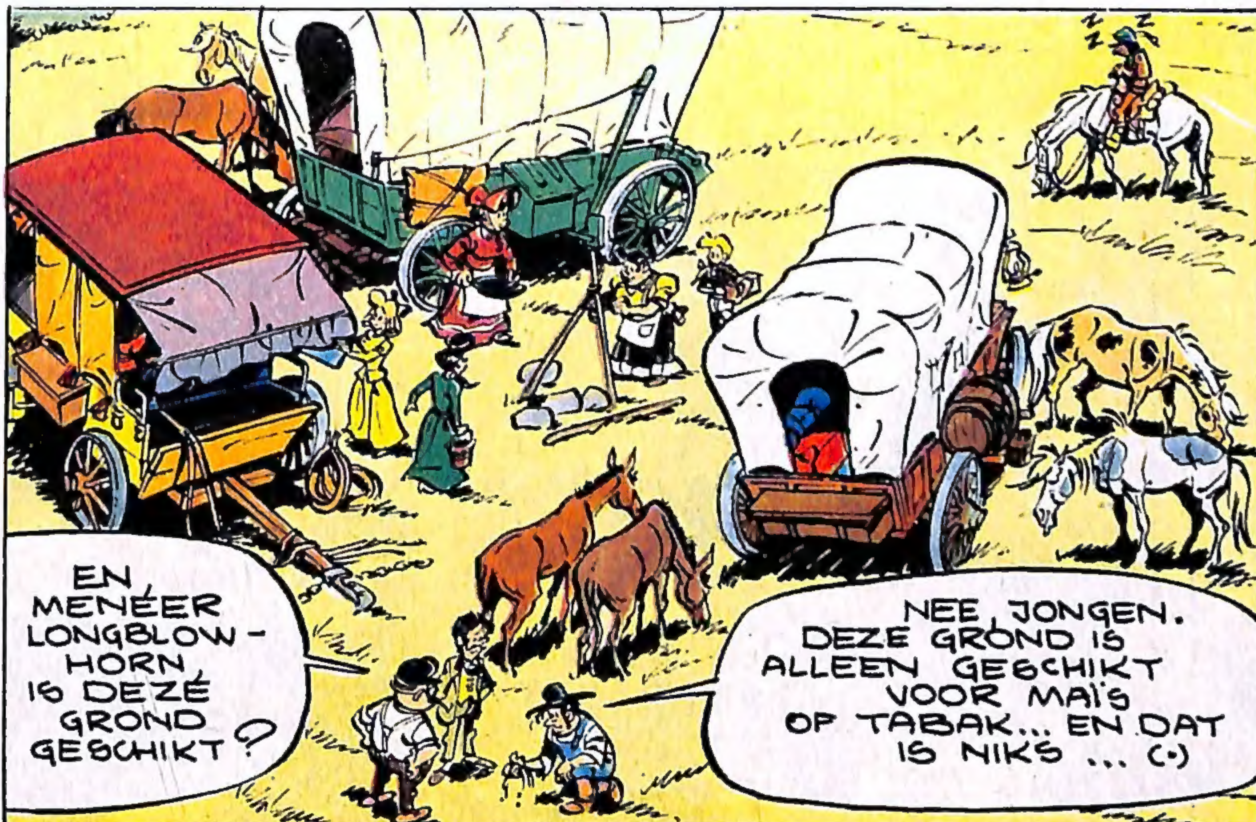
ALTIJD TOT UW ORDERS, MISS SOSWEET !

TROUWENS, HIER OF ELDERS, ETEN IS ETEN !

Z Z Z







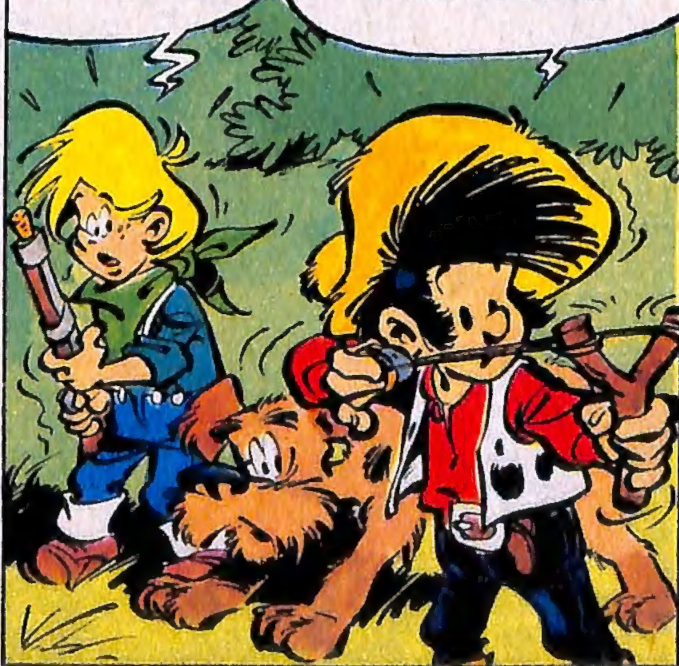
(*) DIT IS KENTUCKY. DANK ZIJ DE MAÏS ZAL HET EEN VAN DE GROOTSTE WHISKY-PRODUCENTEN WORDEN EN DE TABAK ZAL OVERAL VERKOCHT WORDEN...

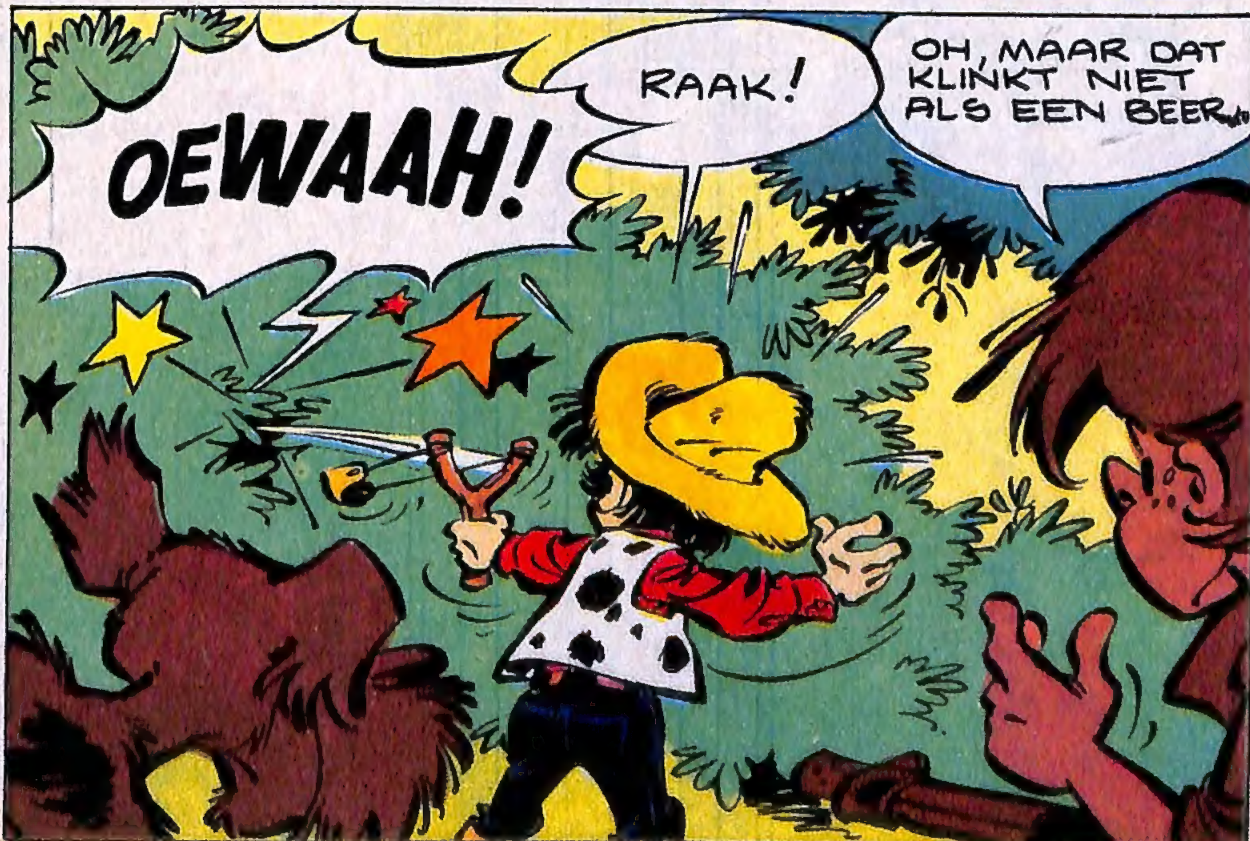


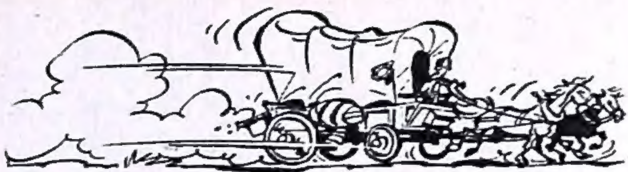










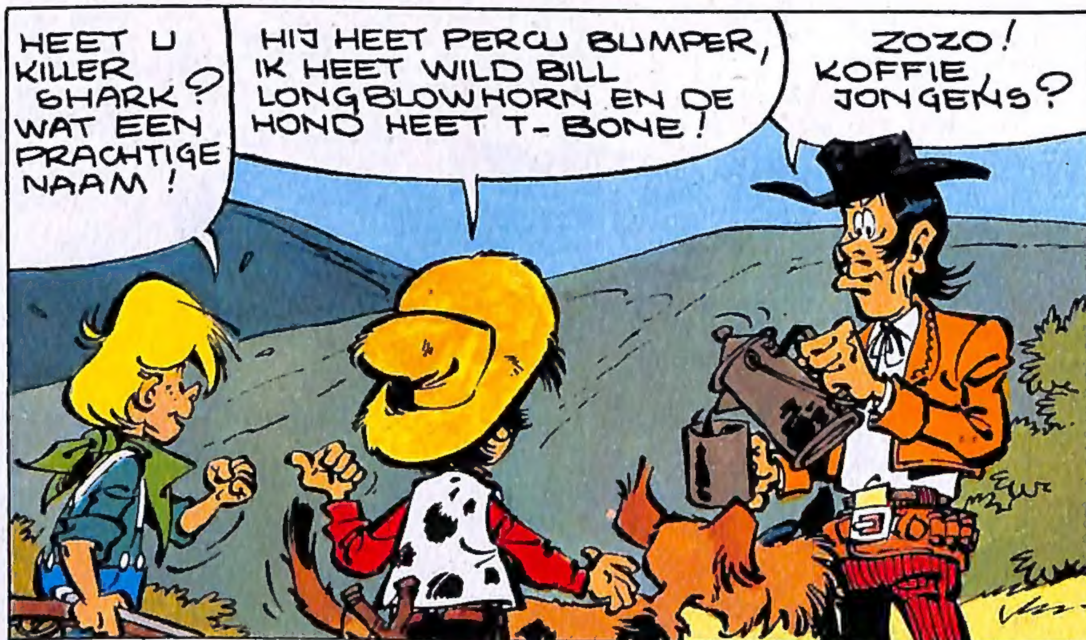



ZIJN JULLIE GETIKT! ???
EEN MENEER, DIE WAKKER WORDT!
HIJ SNURKT ALS EEN WILD DIER DAT BRULT!


IK SNURKEN ALS... BIJ ALLE CACTUS-SEN VAN HEEL ARIZONA... IK ZAL JE...


OH, MENEER, BENT U IN ARIZONA GE-WEEST? BIJ DE INDIANEN?
BENT U EEN COWBOY DAT U ZO SNEL EEN REVOLVER KUNT TREKKEN?


WE ZIJN AL TWEE WEKEN ONDER-WEG, MAAR COW-BOYS ZIJN WE TOT NU TOE NOG NIET TEGEN GEKOMEN.
JA! WE HOREN NAMELIJK BIJ... WE TREKKEN MET EEN HELE KARAVAAN NAAR HET WESTEN...
ZO? JUIST JA. NOU, JULLIE HEB-BEN GELUK GEHAD, WANT HET IS NIET ZO BEST OM KILLER SHARK UIT ZIJN MIDDAGDUTJE TE HALEN...


HEET U KILLER SHARK? WAT EEN PRACHTIGE NAAM!
HIJ HEET PERCY BUMPER, IK HEET WILD BILL LONGBLOWHORN EN DE HOND HEET T-BONE!
ZOZO! KOFFIE, JONGENS?


JAKKES... DIE KOFFIE IS KOUD! WACHT, WE ZULLEN EVEN EEN FIJN HOUTVUUR-TJE VOOR U MAKEN...


NEE, DE GEUR VAN KOFFIE HEEFT AL HEEL WAT KNAPEN NAAR DE ANDERE WERELD GEHOLPEN. KOUD ETEN BETEKENT VEILIG ETEN, ONTHOUD DAT GOED!
?


ZIJN HIER DAN VIJANDEN IN DE BUURT, M'NEER SHARK?
EEN, MAAR HIJ TELT VOOR TIEN! ZIJN NAAM IS ROUNDWHEEL EN HIJ ZIT ME STEEDS ACHTERNA. JULLIE WETEN HOE ZOIETS GAAT...
GEEN NOOD, M'NEER SHARK. WE ZIJN MET Z'N DRIEËN!


BOVENDIEN KRIJGT U HEM ZEKER HET EERST TE PAKKEN. U TREKT ZO SNEL...
LAAT HET NOG EENS ZIEN?


?
?
KLIK

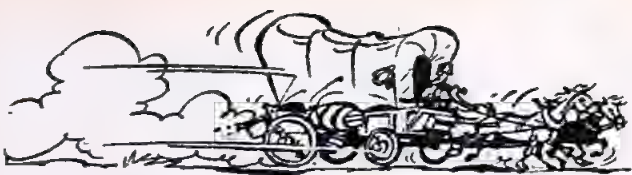

IK HEB DE REVOLVER NIET EENS UIT DE HOLSTER ZIEN KOMEN...
MAAR... HIJ IS NIET GELADEN...
DAT KLOPT!

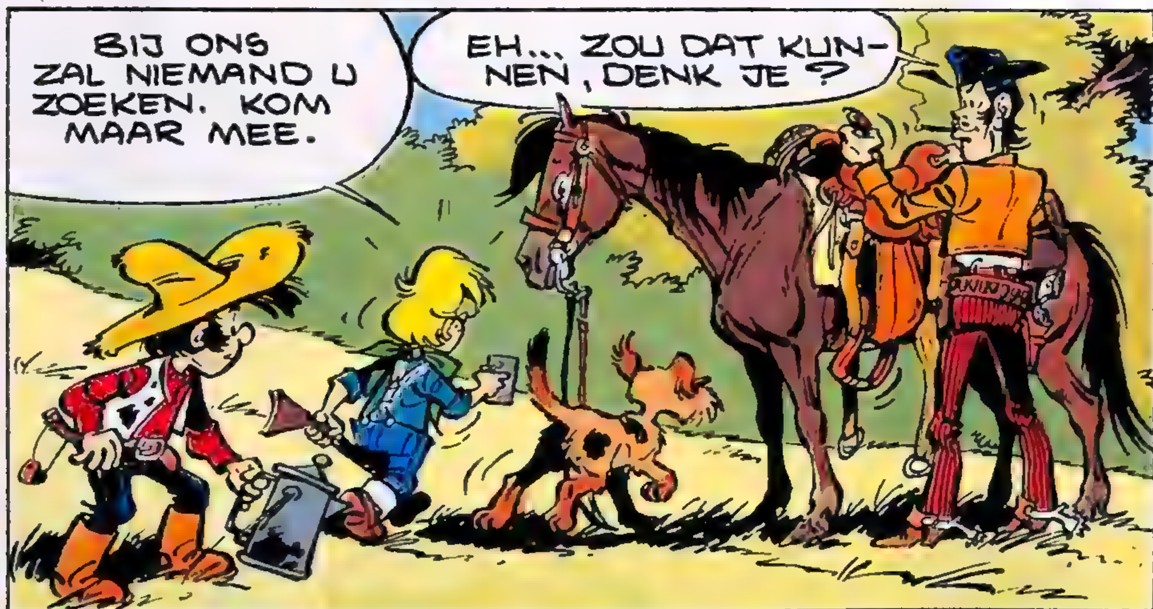

JE VERGIST JE ZO GAUW... EEN KONIJN, EEN SCHOT EN BANG! HET GELUID IS KILOMETERS VER TE HOREN. DAT KAN GEVAARLIJK ZIJN, JONGENS!


GELUKKIG KENT ROUNDWHEEL DE HELFT VAN DEZE TRUCS NIET. ZO BEN IK HEM ALTIJD EEN LENGTE VOOR GEBLEVEN... OH, DE WIND DRAAIT. RUIKEN JULLIE DAT?


HET RUIKT NIET LEKKER!
DAT IS HET LIEVELINGSGERECHT VAN ROUNDWHEEL, SPEK MET KOOL. OP DE NEUS AF GEZIEN MOET HIJ DRIE MIJL NAAR HET OOSTEN BIVAKKEREN.


EN NU DRAAIT DE WIND WEER, MAAR DAT IS HEEL WAT BETER!... ERWTENSOEP, HAM, EIEREN EN APPELTAART, HEERLIJK!
DAT IS VAN BIJ ONS!




BIJ ONS ZAL NIEMAND U ZOEKEN. KOM MAAR MEE.
EH... ZOU DAT KUNNEN, DENK JE ?


GOED DAN. HET RUIKT ERG LEKKER. KOM MEE JONGENS !


MAM ! PAP ! WE HEBBEN EEN ECHTE COWBOY MEEGEBRACHT VOOR HET ETEN !
DAT IS KILLER SHARK DIE IS OVERAL GEWEEST ! ZELFS IN ARIZONA !
?
??

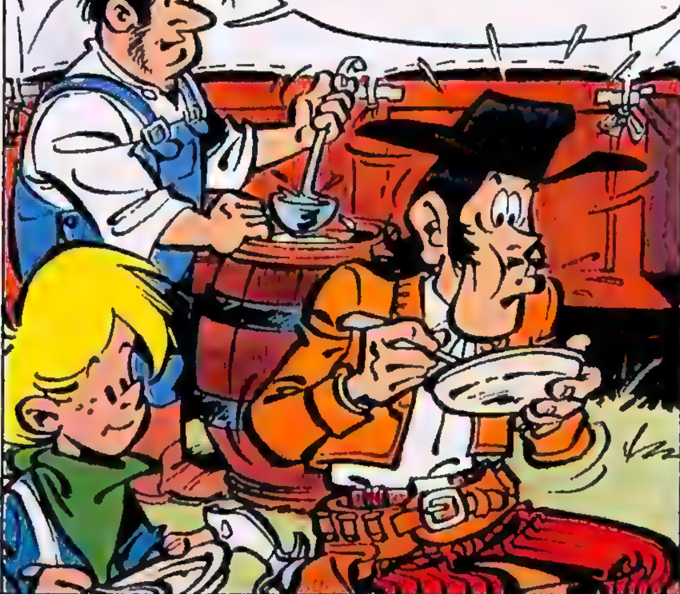

OH, WEL... BIJ ONS ZIJN ALLE GOEDE MENSEN WELKOM. SCHUIF MAAR AAN, IK ZET WEL EEN BORD EXTRA BIJ !


DAT IS ERG VRIENDELIJK VAN U, DAME. GEGROET GIJ ALLEN EN VOORAL DE SCHOONHEDEN DIE ZO ZELDZAAM ZIJN IN DEZE CONTREIEN.

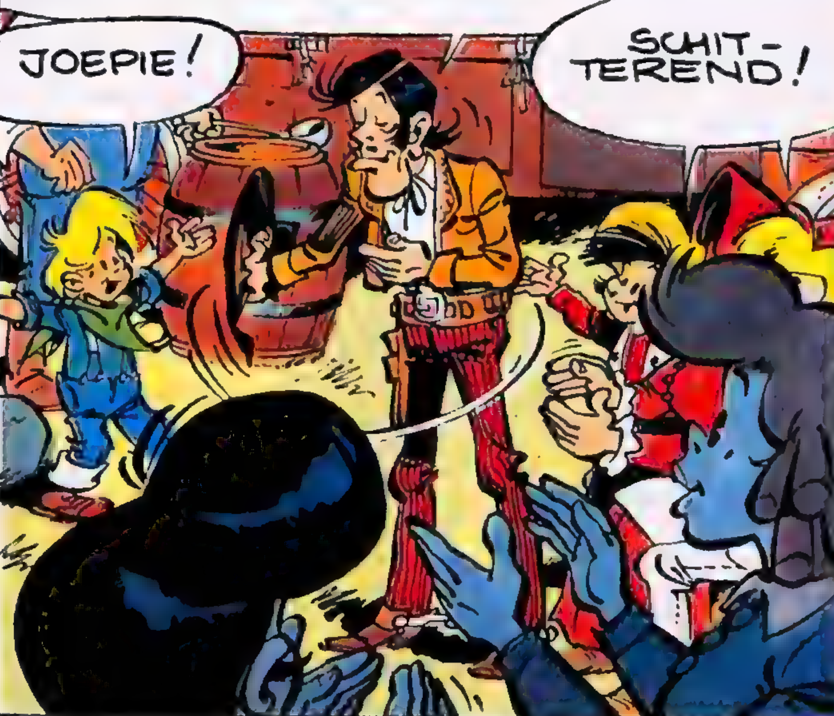

GEEN FLAUWE KUL, HÈ, JULLIE ! DIE KNAAP MET ZIJN SPUUGLOK ZIET ER NIET KWAAD UIT, MAAR GEEN GEINTJES, ANDERS ZET IK JULLIE EEN WEEK LANG AAN HET AFWASSEN. BEGREPEN !

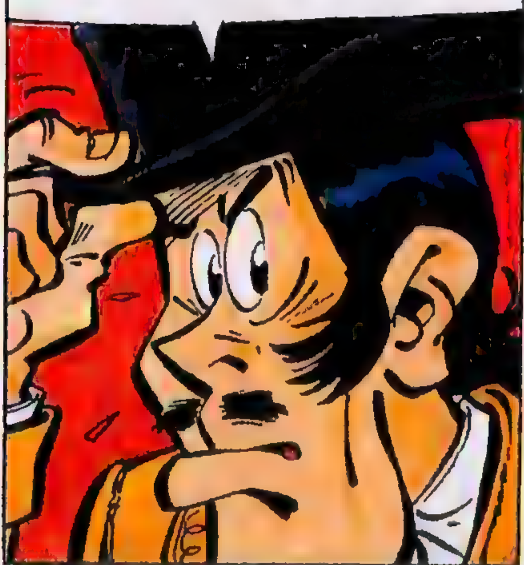

HET IS LANG GELEDEN DAT IK NOG ZO HEERLIJK GEGETEN HEB, DAME EN DAT MEEN IK EERLIJK!
U BENT EEN VLEIER, MENEER SHARK. HET IS WEL EENS PRETTIG OM EEN GOED OPGEVOED MAN TE ONTMOETEN.
DAT IS NIET AARDIG, MEVROUW LONGBLOWHORN.
STIL TOCH, SUFFERD. DAT IS NIET VOOR JOU BEDOELD! JIJ KENT DE VROUWEN NIET.


DIE SHARK ZIET ER KNAP UIT. HET
EN HIJ SCHIJNT HET WESTEN GOED TE KENNEN.
IS WEER EENS IETS NIEUWS EN DAT IS ALLES!

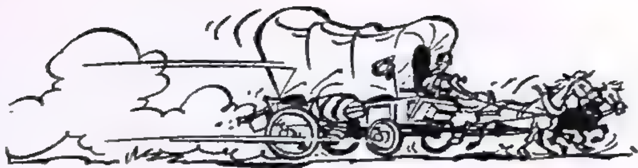

ZEG, SHARK... WE ZIJN NIET ERG RIJK... MAAR ALS JE NIETS TE DOEN HEBT...
KIJK... WE KUNNEN BEST EEN GOEDE GIDS GEBRUIKEN EN...


IK ALS GIDS? NOU... KIJK... HET ZIT ZO...
IK MAG HANGEN ALS DIT NIET DE IDEALE OPLOSSING IS...


IK VIND JULLIE ERG AARDIG. IK ZAL MIJN ANDERE WERKZAAMHEDEN UITSTELLEN. GOED, IK ZAL HET DOEN!
JOEPIE!
SCHITTEREND!


ALS GIDS ZOU IK JULLIE AAN WILLEN RADEN DEZE FEESTMAALTIJD ZO SNEL MOGELIJK TE BEËINDIGEN EN VERDER TE TREKKEN VOOR HET DONKER WORDT, WANT MIJN INSTINCT ZEGT ME DAT...


DEZE KEER HEEFT JE INSTINCT JE IN DE STEEK GELATEN. WAARSCHIJNLIJK DOOR AL DAT LEKKERE ETEN! HANDEN OMHOOG!
!
ROUNDWHEEL!
?
?




KOM BIJ DIE JONGEN VANDAAN!
NEE, U BENT DIE GEMENE ROUNDWHEEL, DE PERSOONLIJKE VIJAND VAN MENEER SHARK. HIJ HEEFT HET ONS ZELF VERTELD EN HIJ STAAT ONDER ONZE BESCHERMING.
WILD BILL!
WAAROM BEN IK OOIT AAN DEZE REIS BEGONNEN...


EN BOVENDIEN BENT U EEN LAFAARD, WANT KILLER SHARK IS NIET GEWAPEND. WE HEBBEN ZELF GEZIEN DAT ZIJN REVOLVER NIET GELADEN IS.
DANK JE, JONGEN!


WAT? IS DAT WAAR, SHARK? ZIJN JE KOGELS OP?


OSCAR, IK ZWEER JE DAT ER GEEN ENKELE KOGEL ZIT IN DE REVOLVER, DIE IK OP MIJN HEUP DRAAG.


...MAAR IK HEB WEL IETS ANDERS!
NEE!
HIIIIII!
BANG


IK HEB EEN VERS PAARD NODIG, INDIAAN!
OEF!















EINDE VAN DEEL 3

Ontdek "de wereld der dieren"

met de nieuwe kollektie postzegels die bij Esso wordt verdeeld

De Bengaalse tijger, de Australische albatros, de Afrikaanse gorilla, exotische vogels, zeldzame vissen, zonderlinge insekten, heel deze fascinerende wereld zul je ontdekken op de nieuwe postzegels die bij Esso worden verdeeld. Vertel het vlug aan je ouders: telkens ze bij een Esso-station stoppen, zullen ze een zakje met twee postzegels ontvangen.

En om je toe te laten je verzameling gemakkelijk te bewaren, biedt Esso je een prachtig album aan met leerrijke teksten over de fascinerende wereld der dieren. Dit album wordt tegen 25 F in de Esso-stations verkocht.





je ruilkaart

Stuur deze bon, volledig ingevuld, naar een Esso-station, of zend hem naar Esso Belgium N.V., Frankrijklei 101, 2000 Antwerpen. Je zal gratis deze zeer praktische kaart ontvangen die je zal toelaten uw dubbele postzegels bij je vrienden te ruilen.

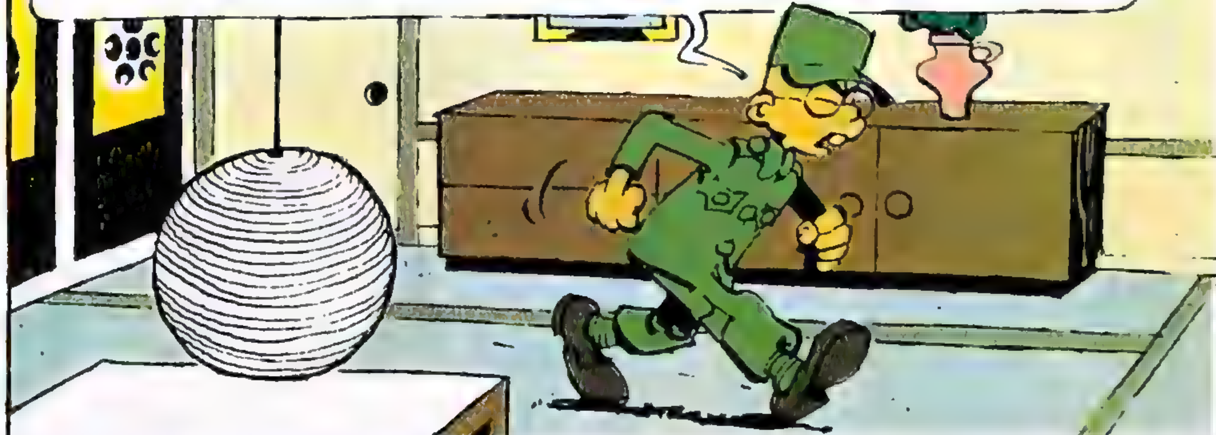
Naam en voornaam ....

Straat en nr ....

Postnummer .... Gemeente ....

TAKA  TAKATA

JO-EL AZARA
VICQ





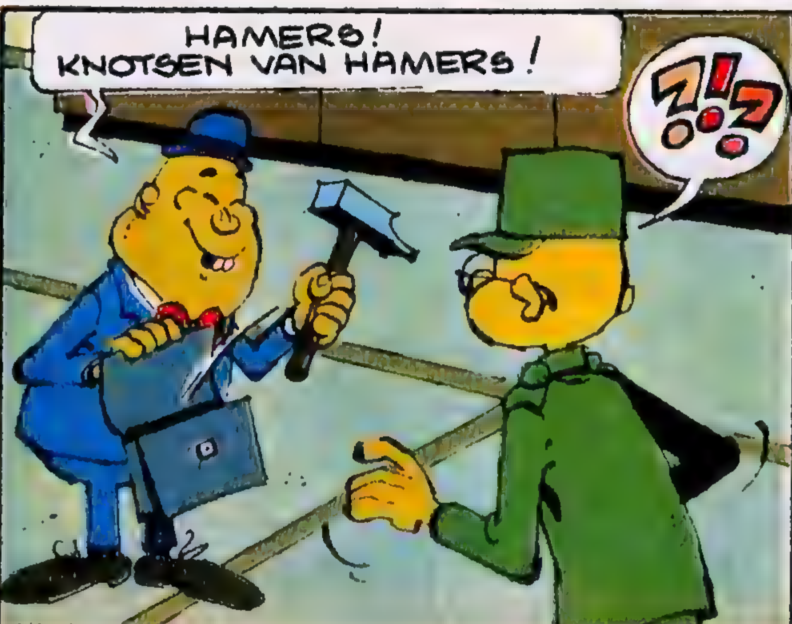














BRUNO BRAZIL



William VANCE
Louis ALBERT

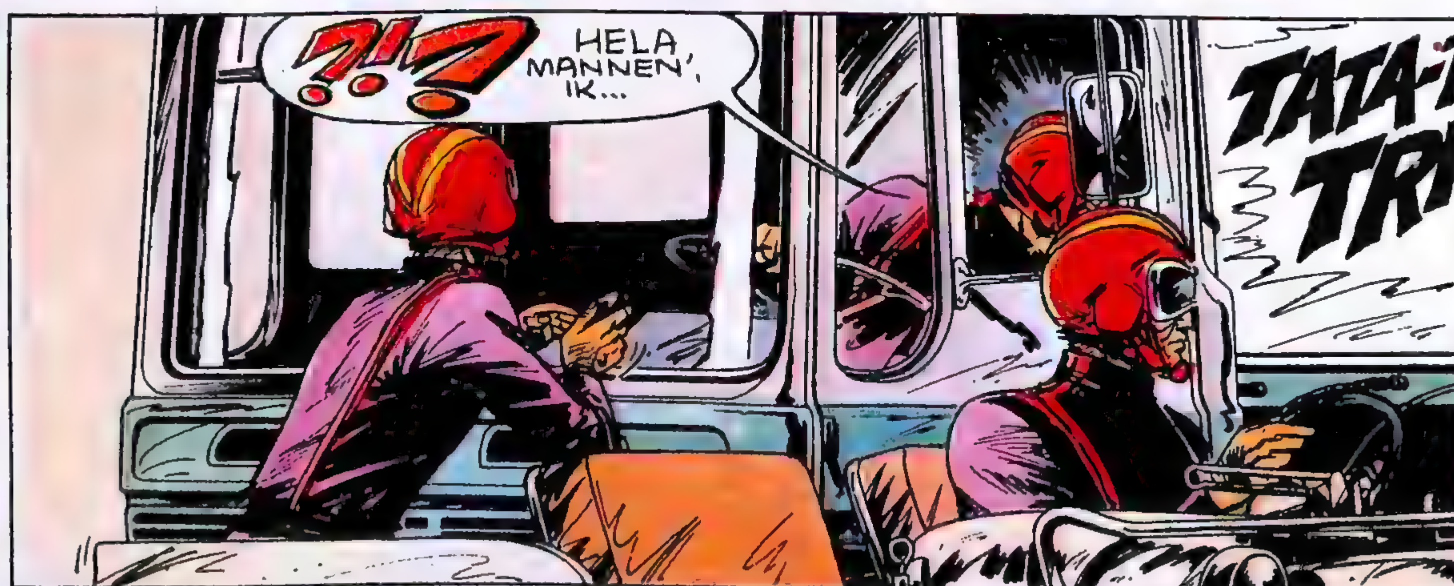


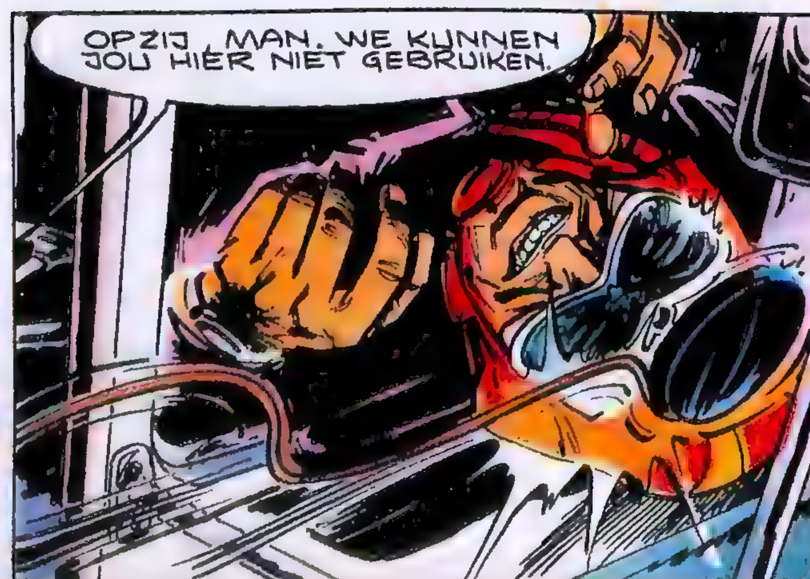














de versteende stad

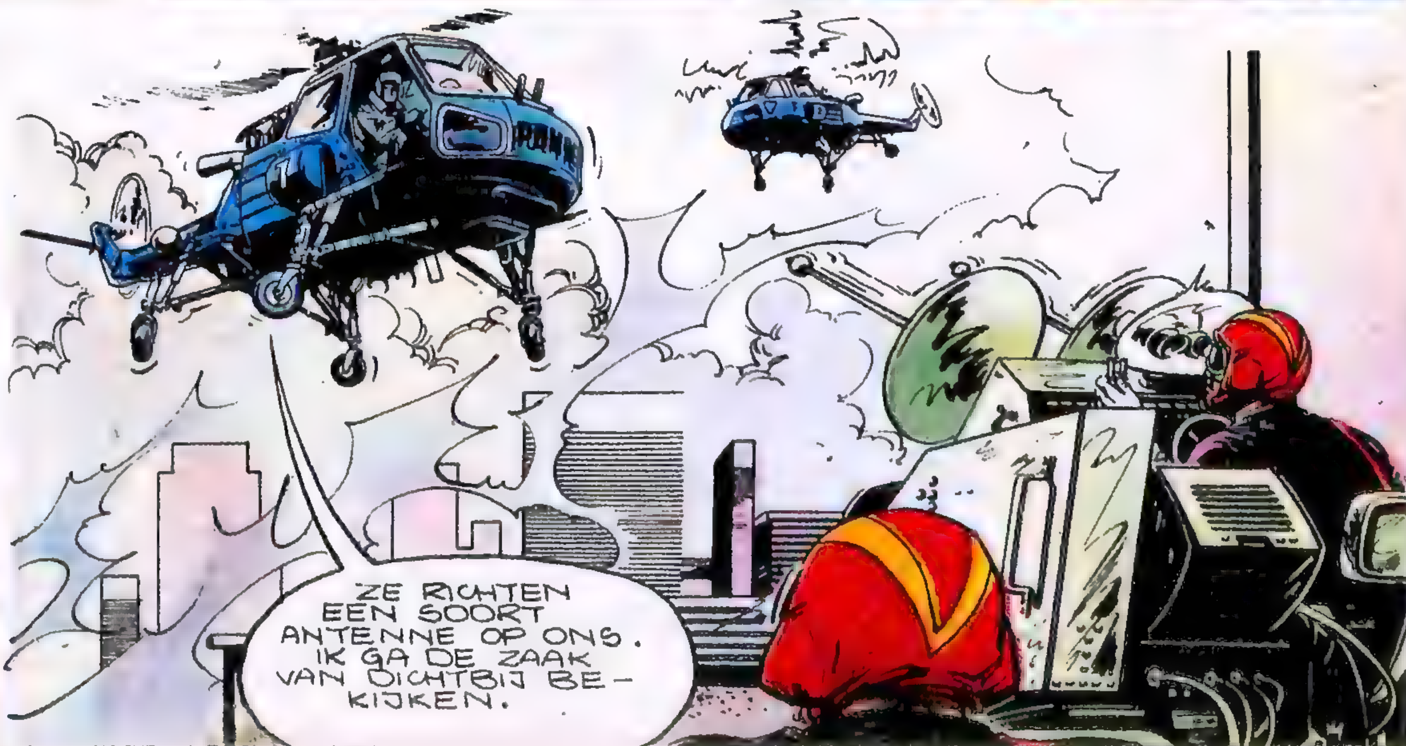
WAT KOMEN DIE HIER NOU OPEENS DOEN?
HELIKOPTERS VAN DE POLITIE.





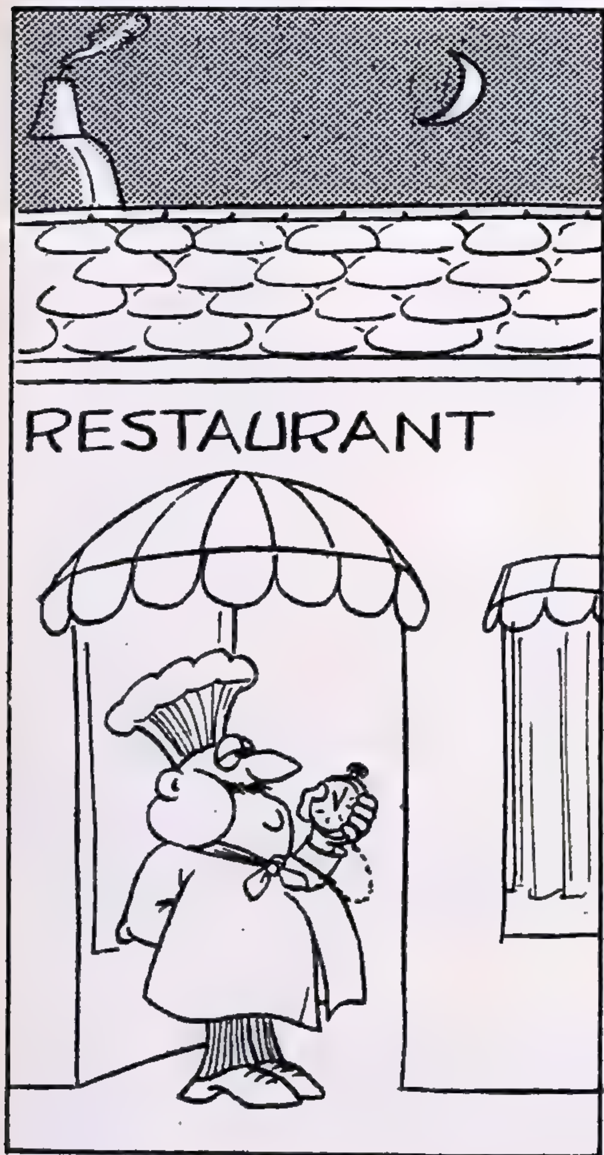




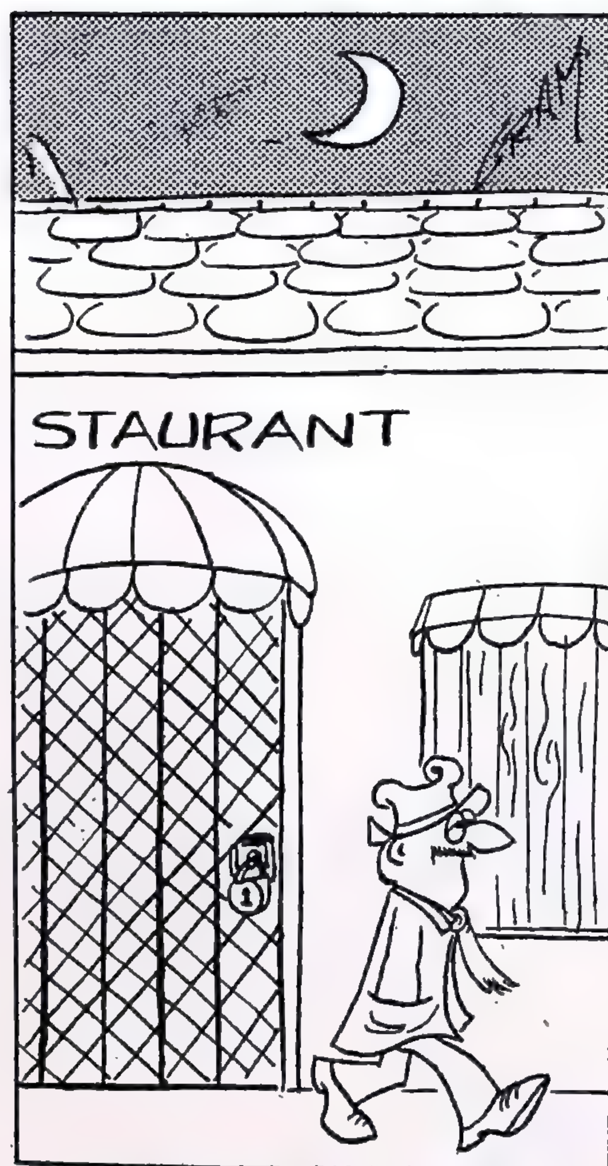


wordt vervolgd

LACHEN MET CRAM





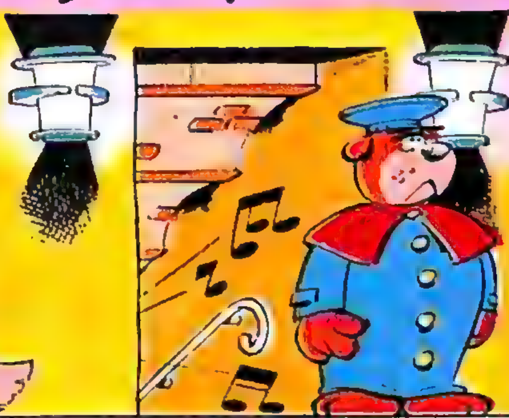


DOMMEL



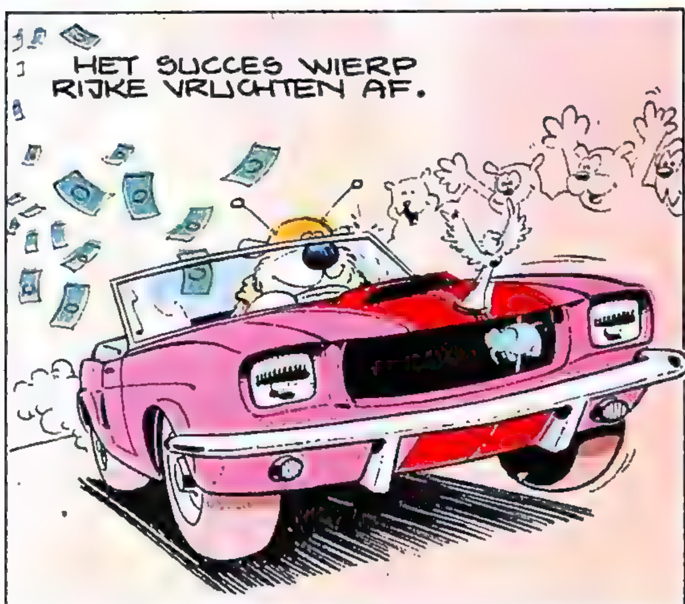
DUPA

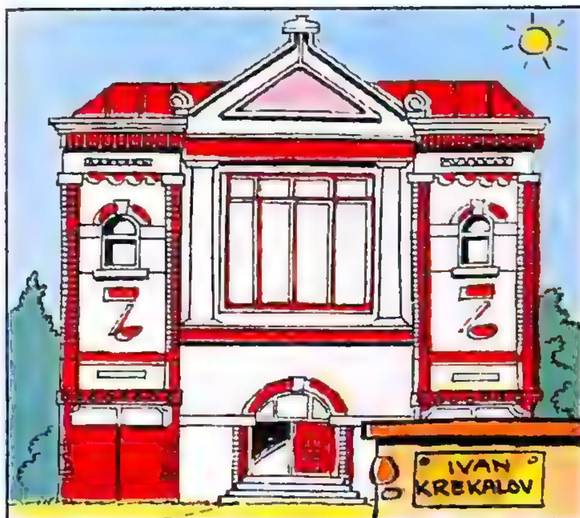

AANGEZIEN WIJ OP VERSCHILLENDE GEBIEDEN ZOVEEL MOGELIJK DE WAARHEID TRACHTEN TE ZEGGEN, DOEN WE VANDAAG EEN POGING IN DIE RICHTING BETREFFENDE HET VERHAAL OVER " DE KREKEL EN DE MIER".
BOM BOM BOM
GORDIJN!


EEN ZOMER MET DE ZINGENDE KREKEL
BEATKELDER


IVAN KREKALOV
MET AL ZIJN SUCCES-SONGS




HET SUCCES WIERP RIJKE VRUCHTEN AF.


ER WAS GEEN WOLKJE AAN DE LUCHT.
IVAN KREKALOV


BIJ DE NABURIGE MIER WAS ALLES HEEL ANDERS...
TOK
TOK
TOK


MET EEN WEIDS GEBAAR BOOD DE KREKEL DE NOODLIJDENDE BUUR WAT DAADWERKELIJKE HULP AAN...
?


NEEM HET MAAR...
... ZEI HIJ!
HET IS MAAR EEN KLEINIGHEIDJE!
KLIK


MAAR DE MIER IS EEN IJVERIG DIER.
HEBT U DAN ZOVEEL SHOWS GEMAAKT?
WERD ER SNEL GEVRAAGD.


VOOR MIJN VRIENDEN ZING IK DAG EN NACHT.
DAT HEEFT DUS HEEL WAT OPGEBRACHT.


BETAAL DAN MAAR METEEN !!!
BELASTINGEN
ONTVANGER DER BELASTINGEN
(ALLERLEI HEFFINGEN-) BELASTINGEN + B.T.W.
+ T.V.A.



2000 magazine

11

ons dossier over

YOGA

ons dossier over YOGA

Voor vele mensen doet Yoga (of Joga) denken aan vreemdsoortig verwrongen ledematen, onbegrijpelijke en belachelijke houdingen en zelfs de spijkerplank en het dansen op stukjes glas. Maar joga heeft niets te maken met een dergelijk fakirdom of andere nieuwe sensaties, net zomin als het een sport of een godsdienst is. Het is een wetenschap. Een duizendjarige wetenschap zelfs, afkomstig uit India.

EEN EVENWICHTSSCHOOL

Volgens yogi of jogins (yoga-beoefenaars) is het voor alles een geestesgesteldheid, een bepaalde manier van leven. Yoga kan de hele dag beoefend worden tijdens het werk, tijdens het eten of tijdens het wachten op een autobus. Yoga is een manier van zich gedragen met een maximum aan oplettendheid, rust en doeltreffendheid bij alle daden in het dagelijkse leven. De meeste mensen zijn niet meer tot echte concentratie in staat. Probeer het maar eens. Bekijk dat potlood daar op tafel en dwing je geest alleen aan dat potlood te denken, zonder af te dwalen. Hoe lang zou je het volhouden?

Nauwelijks een paar seconden, want de fantasie sleept ons van dat potlood naar de meest onsamenhangende gedachten.

De Westerling, die in de dagelijkse draaikolk zit, is op dat punt aangeland. Tijdens het ontbijt denkt hij aan zijn afspraak van die middag. Hij rent voortdurend achter de tijd aan. Hij wordt zenuwachtig, bezorgd, hij krijgt last van hoofdpijn en maagzweren... Die geestesgesteldheid beïnvloedt zijn gezondheid. Hij is gespannen en agressief geworden. Yoga bevat juist het principe van de rust en een mystiek, geestelijk verlangen. Bij het beoefenen van de yoga moet een mens zich van zijn eigen innerlijke bewust worden. Een echte yoga-beoefenaar ontdekt dat alle mensen om hem heen werkelijk zijn broeders zijn, dat er een band tussen de wezens en de dingen bestaat. Hij wordt ontvankelijker en oplettender.

De zogenaamde « pad »-houding. Toch ontbreekt een bepaalde schoonheid niet.





Yoga lijkt ogenschijnlijk op akrobatiek. Van de deskundige beoefenaar vraagt deze houding (de azana van de acht bochten) geen bijzondere inspanning.



Geen wedstrijdgeest, maar gemeenschappelijke beoefening. Eenzaamheid is geen vereiste voor concentratie.

HET LICHAAM EN DE GEEST

In het woord yoga is de indo-arische wortel « yuj » te vinden en dat betekent « onder het juk brengen », « verenigen ». Het juk is het stuk hout dat de os verbindt met de kar, die hij trekt. Yoga is de verbinding tussen het lichaam en de geest. En zoals bekend zijn lichamelijke oefeningen een onderdeel van deze leer.
Yoga maakt het lichaam soepel en maakt de persoonlijkheid van de mens vrij. Het doel ? Een harmonisch samengaan van lichaam en geest, waardoor de mens uiteindelijk zijn natuurlijke plaats in de wereldorde kan bereiken.
Yoga is voor iedereen toegankelijk. Er worden geen speciale gaven voor vereist. Het wordt beoefend door staatshoofden, filmsterren, skikampioenen en... cosmonauten ! De beroemde violist Yehudi Menuhin doet eraan. Bovendien wordt nog beweerd dat yoga cellulitis doet verdwijnen, zwaarlijvigheid overwint, het herinneringsvermogen ontwikkelt en de geest verlicht. Een dergelijk programma moet de mens van 1971, die in de maalstroom van de huidige tijd verward is, toch wel aanstaan...

GEEN VERLANGEN OM TE WINNEN...

In de Oudheid werd al gesproken over een gezonde geest in een gezond lichaam.
Het Hatha-Yoga (de volledige naam) zal dus onze lichamelijke conditie verbeteren door het oefenen van allerlei houdingen en het beheersen van de ademhaling (« azanas »). Door dit te doen wordt tevens onze geest verrijkt. De meest gehoorde uitvluchten : « Ik ben te oud », « Ik ben te stijf », « Ik heb daar geen tijd voor »...
Een spreekwoord zegt : « een yoga-oefening, die pijn doet, is een verkeerd uitgevoerde yoga-oefening ». Yoga is geen akrobatiek. De grote wet is « nooit iets forceren ». Het is een leer, die volkomen gespeend is van elk verlangen om te winnen of om records te breken.

VERVOLG ➧

Vormen van yoga :

RAJA-YOGA is het hoogste stadium, een absolute ineensmelting, yoga van de grote denkers. Deze vorm wordt slechts door een klein aantal ingewijden beoefend.

JHANA-YOGA (of yoga der kennis) is de yoga van de intellectuelen en de filosofen.

BHAKTI-YOGA is de yoga van de toewijding. Het zich vereenzelvigen met de ander (of de natuur) door de verheerlijking van de liefde.

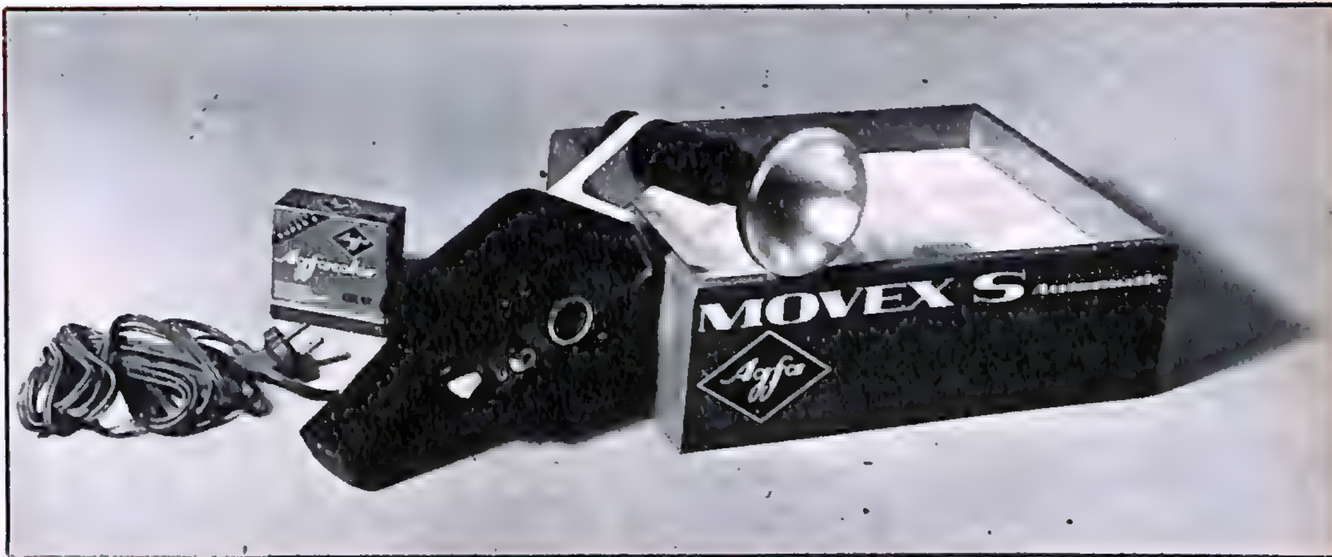
MANTRA-YOGA is de yoga van het woord. Deze wordt beoefend door het ritmisch opzeggen van bepaalde rituele zinnen.
LAYA-YOGA is de yoga van de ineensmelting. Deze moet bij het individu de krachten van de natuur opwekken.
HATHA-YOGA, de meest beoefende vorm, is de yoga van de lichamelijke kracht, die de absolute beheersing van de levenskrachten tot doel heeft.

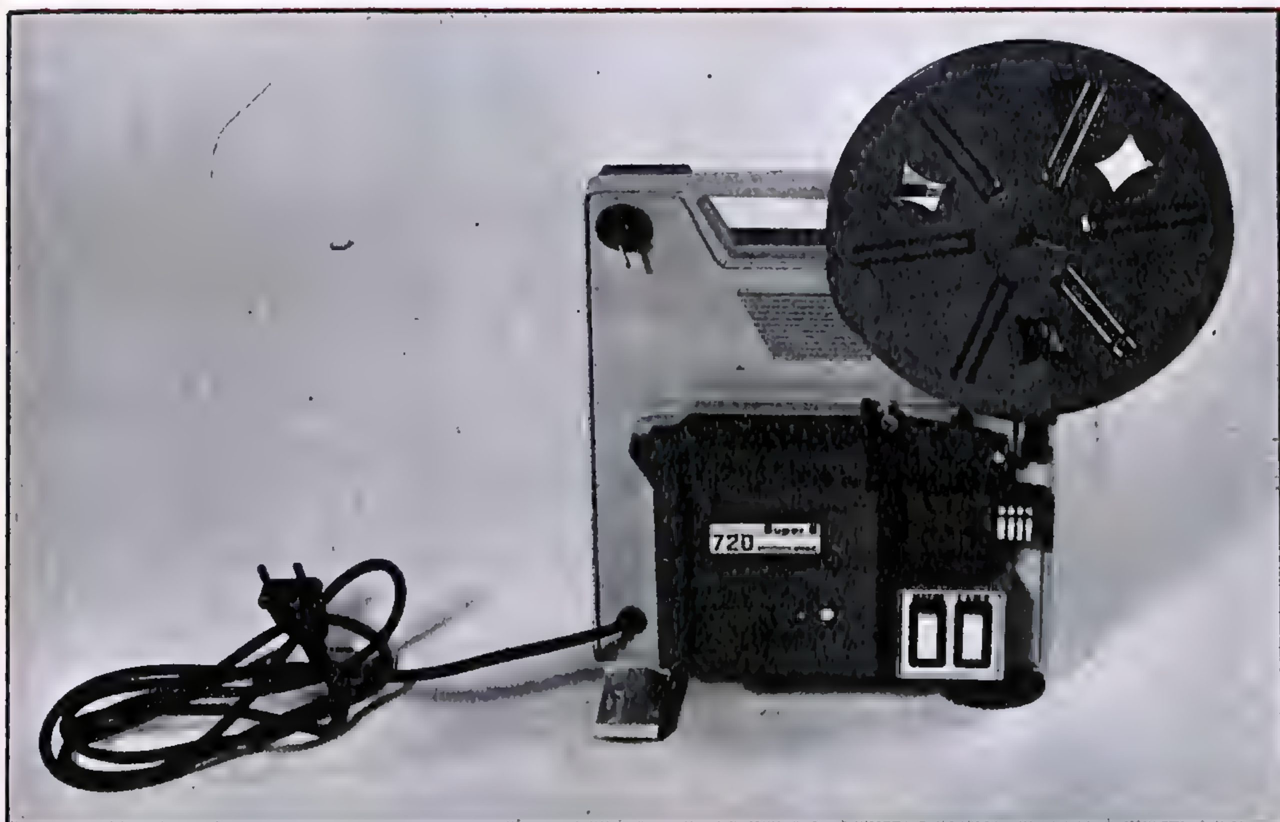
2000 SHOPPING

Deze rubriek is vrij van alle reclame-doeleinden.

Laten we nog even bij onze foto en fototoestellen blijven. Wie eens is aangetast door de virus, komt er nog moeilijk van los !

Wie nog nooit een camera in de hand heeft gehad, hoeft niet te wanhopen ! **De Movex S Automatic Agfa** doet het werk heel alleen... of toch bijna ! 8 mm een elektrische motor op 4 accu's, objectief fixfocus die geen afstandsinstelling behoeft. In één woord : een kind kan de was doen ! Bovendien is dit toestel pluimlicht. 2.550 fr. maar daar komen dan nog wel enkele dingetjes bij, die je natuurlijk ook nog graag zou hebben !



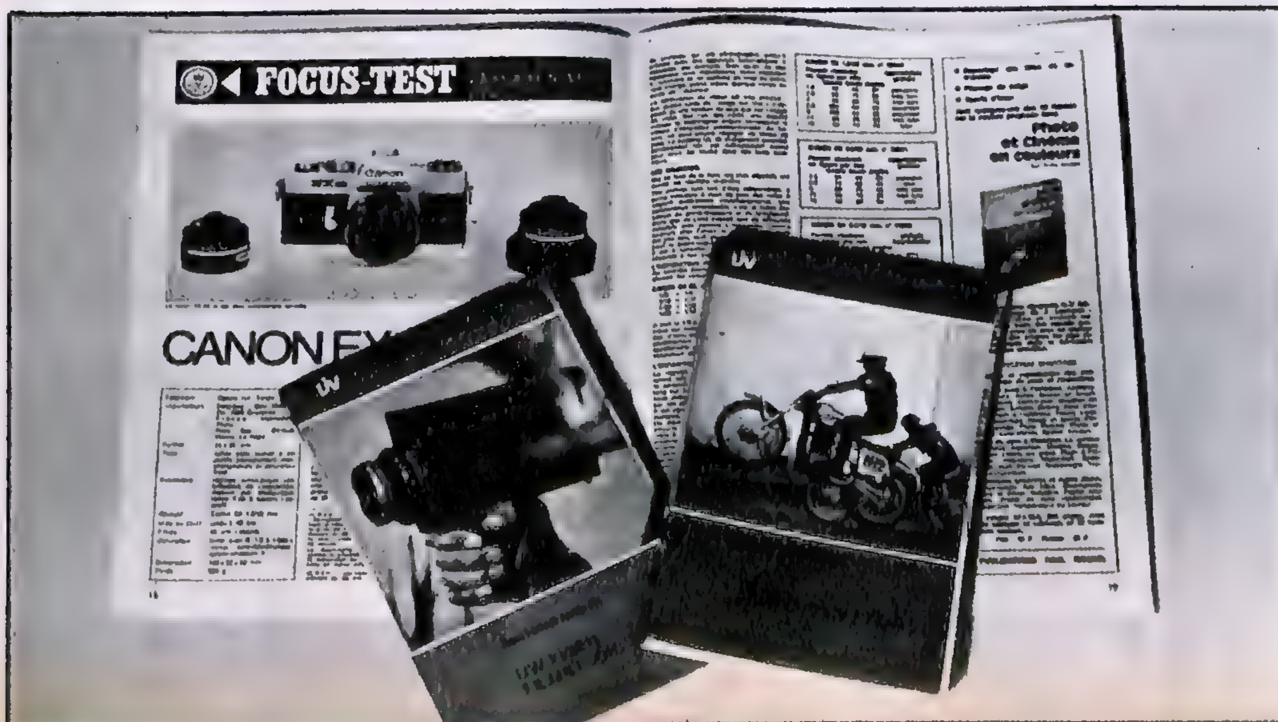


Tja, en als je nou eenmaal toch op de goede weg bent, wil je wellicht graag een projector. We hebben er een gevonden die weinig plaats inneemt en vlug helemaal startklaar is. Weet-je, er zijn van die toestellen die zoveel nauwkeurigheid en kennis vergen... dat de pret er af is als ze eenmaal klaar zijn. 3000 fr.

Ik zei het al, ik heb waarschijnlijk de virus te pakken, want ik heb er ook maar een zoom bij gekocht ! ZOOM ! Als je 't woord zegt, voel je je al zowat beroepsfotograaf, hé ?



En je kunt nog altijd bijleren, zelfs al zijn je foto's nog lang zo kwaad niet. Fotograferen is een kunst, maar vele knepen van het vak kun je leren.
Al lezend kun je leren en ontdekken wat er uit fototoestel en camera te halen is.



STEVE HENS
Foto's MEDIA PRESS AGENCY

Materiaal : LA CAMERA
Schildknaapstraat 47
1000/Brussel

ons dossier over

YOGA

VERVOLG

Dat ontmoedigt meer dan één Europese kandidaat, want die zijn meestal geneigd om iets beter te willen doen dan een ander.
Hatha-Yoga streeft alleen maar naar gemak en ontspanning. Het ontbreken van vermoeidheid en spier-inspanningen wil niet zeggen dat yoga zwakheid voorstaat. Dat yoga moeiteloos beoefend kan worden van vijf tot 120 jaar komt alleen doordat yoga eist dat eenieder het aanpast aan zijn mogelijkheden en elke dag iets vooruit gaat.

GEEN AANSTELLERIJ

Yoga moet niet beoefend worden uit aanstellerij of uit een bepaalde hang naar exotiek, want dan duurt het niet lang. Het is een wetenschap, die overtuiging en volharding eist. Het beoefenen van yoga vereist in het begin enkele lessen en pas na enkele maanden kan de beoefening voortgezet worden met behulp van een boek en door het aanpassen van de «azanas» aan de eigen persoonlijkheid. De keuze en de mogelijkheden van het menselijk lichaam zijn veelvuldig en er zijn niet minder dan 84.000 «azanas» (oefeningen, houdingen). In theorie wordt aan de Westerling niet meer dan een veertigtal houdingen geleerd die ruim voldoende zijn. Het loopt van heel eenvoudig naar erg moeilijk. Er zijn bijvoorbeeld zes maanden nodig om de beroemde «Lotus-houding» meester te worden. Maar geduld hoort er ook bij!
Lotus, sprinkhaan, boom, diamant, slang... Dat zijn de namen van de «azanas». Zij herinneren de yogi eraan dat hij het heelal beschouwt...



De toenadering tot de natuur moet geestelijk en zo mogelijk ook lichamelijk zijn. Hier wordt de leer buiten beoefend door een groep mensen...

DE ADEMHALING IS DE SCHARNIER TUSSEN LICHAAM EN GEEST

Alle yoga-beginselen gaan uit van de eerste levensbehoefte: de ademhaling. Dat is de verbindingsdraad tussen lichaam en geest. Haastige mensen halen steeds sneller adem.
HET BESTE MIDDEL TEGEN ZENUWACHTIGHEID IS DIEP ADEMHALEN. EN DAT IS LOGISCH.
DE ADEMHALING BEHEERST HET HELE LICHAAM.
HET IS DE BASIS ZELF VAN YOGA: HET OVERDACHT ADEMHALEN DOOR ZICH TE CONCENTREREN OP HET GAAN EN KOMEN VAN DE LUCHT IN DE NEUSGATEN. OM GOED TE ZIJN MOET DE ADEMHALING AFWISSELEND VIA DE BUIK, HET MIDDENRIF OF DE BORST GESCHIEDEN.
DOOR HET VULLEN VAN DE LONGEN MET «PRANA» (VOLGENS YOGA DE LEVENSKRACHT VAN DE LUCHT) VEREENVOUDIGT DE ADEMHALING DE BEWEGING, MAAR GEEFT DE MENS VOORAL NIEUWE ENERGIE EN KALMEERT DE ZENUWEN.
De echte yoga-ademhaling wordt meestal beoefend in zittende houding (de Lotus-houding is de beste). De yogi kan zijn gedachten dan op dynamische wijze gebruiken bij zijn volle bewustzijn om zo de toestand van overpeinzing, het eigenlijke doel van de yoga, te bereiken.
Er wordt tegenwoordig veel over yoga gesproken. Is het misschien een mode-verschijnsel geworden?
DE ECHTE YOGA BESTAAT AL VEERTIGDUIZEND JAAR.
Als de Westerlingen plotseling belangstelling gekregen hebben voor yoga, betekent dat dat het een afweermiddel is tegen zenuwinzinkingen, veel voorkomende, denkbeeldige ziektes, onevenwichtigheid en de moeilijkheid om aan de huidige wereld te wennen. Veel jonge mensen, die zoeken naar de echte geestelijke waarden en zich bezorgd maken over veel dingen, keren zich ook tot yoga. Zou deze 4000 jaar oude leer misschien de juiste manier van leven zijn in onze tijd?

Sibyl Croize
foto's: Alain Massin

In "hatha-yoga"

vinden we het woord «ha», dat betekent zon en het woord «tha», dat maan betekent. De zon en de maan verpersoonlijken hier de positieve en negatieve krachten.



Op de voorgrond een « gedraaide houding ». Op de achtergrond een yogi, die « de boom » maakt.



Hier wordt door yogi de azana (oefening) « van de tang » uitgevoerd. Deze beweging maakt het mogelijk « zich in zichzelf op te sluiten », wat, als men eraan gewend is, het mediteren bevordert.

Waar komt Yoga of (joga) vandaan ?

In India was het een leer, die van meester op leerling, van ingewijde op ingewijde overgebracht werd. In de 18e eeuw werd deze leer in Frankrijk gebracht door pater Parraud. In de 19e eeuw deden de Duitse filosofen Hegel en Schopenhauer een poging om door te dringen in deze Oosterse wijze van denken.
Eigenlijk doet de huidige wijze van yoga-beoefening afbreuk aan het filosofische aspect van deze leer.

Het peperbolletje uit de TIBETTON

FERNANDEL

Fernand Contandin (+), zijn ware naam, had op het eerste gezicht niets te maken met de beheerste oefening van de joga-leer, waar ons dossier vandaag over gaat.
Toch heeft Tibet juist Fernandel gekozen voor zijn knipoogportret omdat het een herinnering is aan de film « Cinq Sous de Lavarède », waarin een scène in India speelt. Met een tulband op het hoofd zingt Fernandel een lied over Calcutta. Een tijd, waarin het grote publiek nog zonder bijgedachten kon lachen in een wereld, waar niet dagelijks gesproken wordt over de honger in de wereld en waarin de juistheid of de onjuistheid van de decors nog niet zo erg belangrijk waren, omdat het fantasie-decors waren...
Ondanks de dagelijkse problemen kon men zomaar hartelijk lachen om de komische talenten van Fernandel. Nu is joga een soort ontspanning geworden, een uitlaatklep om te ontsnappen aan de druk, die de wereld van vandaag op ons uitoefent. India roept niet meer dezelfde beelden op. Don Camillo is zich bewust geworden van allerlei dingen en neemt niet zomaar alles voetstoots aan.
De wereld is minder grappig geworden, of misschien hebben de mensen gemerkt dat hij niet zo erg grappig was, maar optimisme is nog altijd een sterke troef in de harten van de mensen. En daar is Fernandel tijdens zijn lange loopbaan de verpersoonlijking van geworden. Het feit, dat iedereen bij het horen van zijn naam glimlacht, is daar wel het beste bewijs van. Fernandel heeft dus een straaltje zon gebracht in de harten van zijn tijdgenoten en dat is wel een peperbolletje van Tibet waard.

(*) Hij overleed op 26 februari jl.

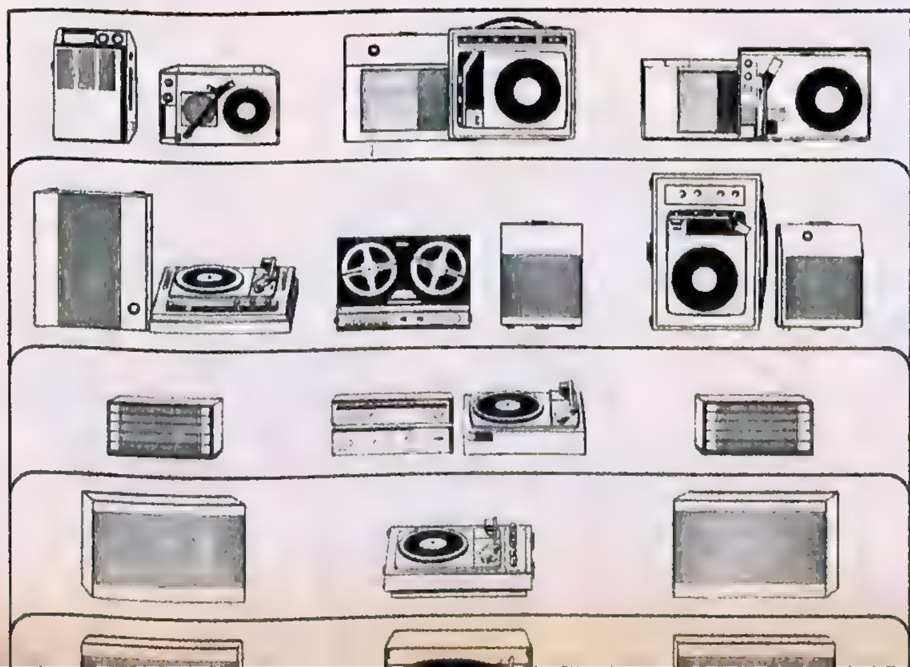
TIBETTON



FERNANDEL

SBR denkt jong... en heeft knettergekke prijzen !

Ze zijn werkelijk F-O-R-M-I-D-A-B-E-L
de nieuwe reeksen elektrofoons, bandopnemers
en HiFi ketens 1971.
Loop vlug even binnen bij een van de 873 erkende SBR
specialisten : u zult versteld staan door de demonstratie...
en aangenaam verrast zijn door de prijs !



Vraag de prachtige kleurencatalogus van SBR !



Knip de antwoordkoepon af en stuur hem naar SBR, Leuvensesteenweg 479-493, 1030 Brussel.
U ontvangt dan, zonder verbintenis, onze luxueus geïllustreerde kleuren-catalogus.

Naam ....
Voornaam ....
Straat .... nr ......
Postnummer ....
Woonplaats ....

SBR
Leuvensesteenweg 479-493

YORIK kapitein der zeeën



PAAPE
A.P.DUCHATEAU















Y.D.N/1.


STOM ! IK KEN YORIK ! HIJ ZAL MIJN DOCHTER SPAREN EN JIJ GAAT MET HEM ONDERHANDELEN, PEDREZ. INTUSSEN ZAL IK...

DE SANTA CLARA LOOPT DE HAVEN BINNEN, YORIK. ALS GARCIA AL ZIJN HUURLINGEN IN DE STRIJD WERPT...

HET KOMT ER OP AAN STAND TE HOUDEN TOT WIJ HULP KRIJGEN VAN ONZE VRIENDEN. AAMBEELD ZAL HET EILAND AANVALLEN...

DONA INÈS, JE HEBT ME GEZWOREN NIET TE PROBEREN HIERUIT TE ONTSNAPPEN. ALS ER GEVAAR DREIGT, ZAL IK PERSOONLIJK OVER JE LEVEN WAKEN !
DANK JE...

EEN GEZANT VAN GARCIA ! PEDREZ ZELF !
HET IS MISSCHIEN EEN VALSTRIK...

KAPITEIN GARCIA BIEDT EEN WAPENBESTAND AAN ! IN RUIL VOOR HET LEVEN VAN ZIJN DOCHTER, KUNNEN JULLIE HET EILAND VRIJ EN ONGEDEERD VERLATEN. WE ZULLEN EEN SLOEP UITZETTEN. DAARIN NEMEN JIJ EN DONA INÈS PLAATS...
BROM

DE KAPITEIN WEET DAT JE EEN MAN VAN EER BENT EN JE WOORD ZULT HOUDEN. HIJ WEET DAT JE DONA INÈS ZULT TERUGSTUREN NAAR DE HAVEN VAN GARCIA, ZODRA JIJ JE SCHIP VEILIG HEBT BEREIKT.

BERTRAND, WAT MOET IK DOEN ?
AANVAARDEN. DEZE STRIJD HEEFT ONS AL VELE MENSENLEVENS GEKOST. WE MOGEN HET LEVEN VAN ONZE VRIENDEN NIET NUTTELOOS BLOOTSTELLEN...

MIJN VADER GEEFT ZICH DUS GEWONNEN ? NEE, DAT GELOOF IK NIET... ZELFS ALS MIJN LEVEN OP HET SPEL MOEST STAAN... IK KAN ME OOK VERGISSEN... MAAR MISSCHIEN HEEFT HIJ AAN EEN MIDDEL GEDACHT... JA, DAT IS HET ! HIJ LEIDT DE AANDACHT VAN YORIK AF EN... WAT MOET IK DOEN ? MOET IK MIJN VADER VERRADEN OF YORIK ?
Y.DN/2


WAAROM ZO BEZORGD, INÈS ? IK ZAL ME AAN DE AFSPRAAK HOUDEN !
U MOET ZELF DE BESLISSING NEMEN, KAPITEIN YORIK.


MIJN KEUS STAAT VAST. ZEG MAAR TEGEN PEDREZ DAT WE HET VOORSTEL AANNEMEN.
IK HEB OOK GEKOZEN...


ONDERTUSSEN AAN BOORD VAN HET SCHIP VAN "AAMBEELD"...
ZE WILDEN NIETS ZEGGEN, MAAR EEN BEETJE OVERTUIGINGSKRACHT HEEFT DE TONGEN LOS GEMAAKT. YORIK IS WEL DEGELIJK DOOD !
BIJ NEPTUNUS, ALS IK GARCIA IN HANDEN KRIJG, ZAL HIJ ME SMEKEN OM GENADE. MAAR WE MOETEN BERT "DE DENKER" EERST BEVRIJDEN !


ER ZIJN VERSCHILLENDE GANGEN, MAAR DEZE KEER ZIT YORIK IN DE VAL, HAHA !




ZE WACHTEN OP EEN SEIN VAN BUITEN EN ONDERTUSSEN VALLEN WIJ ZE IN DE RUG AAN...


OVER ENKELE OGENBLIKKEN VERLATEN WIJ HET EILAND. JE VADER IS DEZE KEER NOG VEILIG !
ALS HIJ EENS WIST...


STEMMEN... ZE ZIJN DAAR BINNEN. HET ONWEER ZAL ELK GELUID OVERSTEMMEN...


KRRR


ZE ZETTEN EEN SLOEP UIT, YORIK.
DE ZEE IS WILD. HOPELIJK VERLOOPT ALLES GOED.
OH!
BROOOMM
Y. DA/3



NIET SCHIETEN ! MET DE BLANKE SABEL !

MANNEN, VERDEDIG JE !

VERDRAAID, IK WILDE ZE BIJ VERRASSING GRIJPEN, MAAR NU...

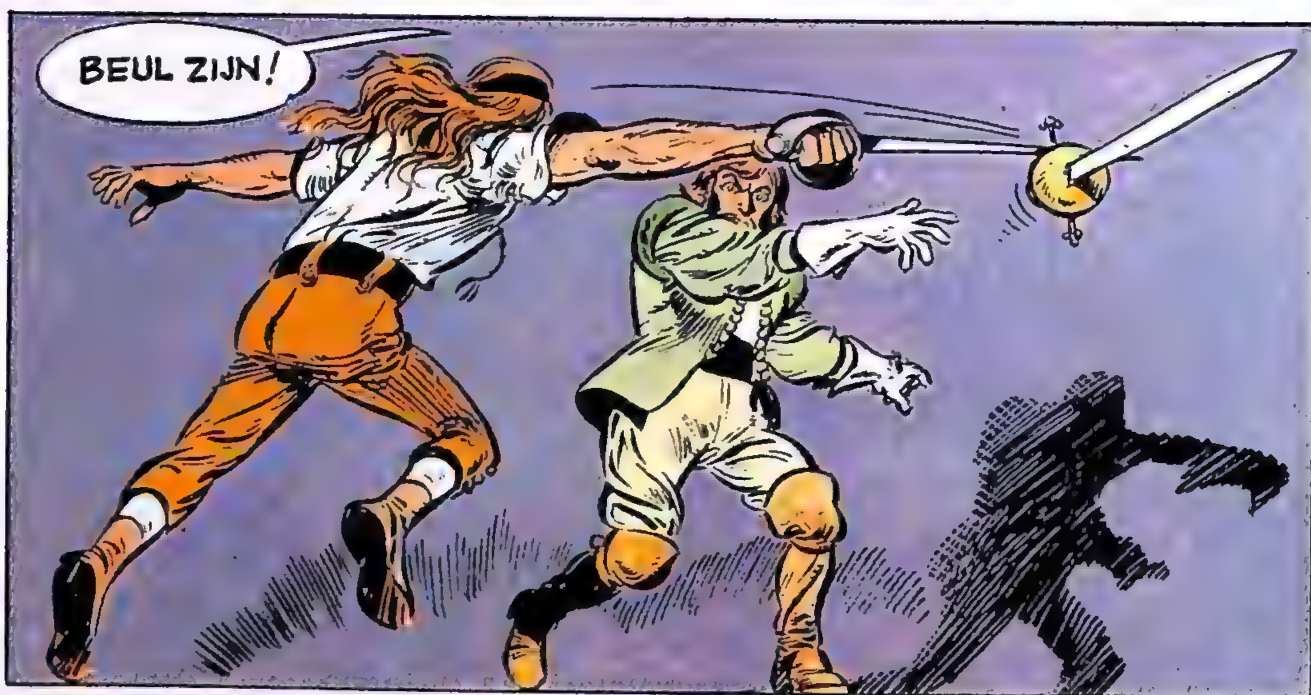
IK BEN BLIJ DAT JE GEKOMEN BENT, GARCIA. IK HEB DONA INÈS BELOOFD JE TE SPAREN.

MAAR JE VERRAAD ONTHEFT ME VAN DEZE BELOFTE !

IK ZAL JE VERSLAAN EN DIT IS HET BEGIN !
AAAH !

GA JE ER AL VANDOOR ?
Y. DN/4


JE HEBT GELIJK. IK ZAL DEZE ZAAK MET GESLOTEN DEUREN BEHANDELEN, MAAR IK ZAL RECHTER EN..


BEUL ZIJN!


LIEVER DE DOLK? OOK GOED!


MAAR GARCIA SCHOPT DE DEUR DICHT...
HAHA, KOM MAAR OP!
SLAM


JE HEBT KENNELIJK ÉÉN BELANGRIJK ONDERDEEL VERGETEN...


NAMELIJK DAT IK KATTE-OGEN HEB WAARMEE IK HEEL GOED KAN ZIEN IN HET DONKER...




KRRR


KRRR


DAT SCHEELDE NIET VEEL. DE VOLGENDE KEER...
Y.DN.S.


BRO-OMM-OMM-OMM-OM
HET ONWEER... OF HET KANON ? ALLEBEI ! MIJN VRIENDEN KOMEN AAN LAND !

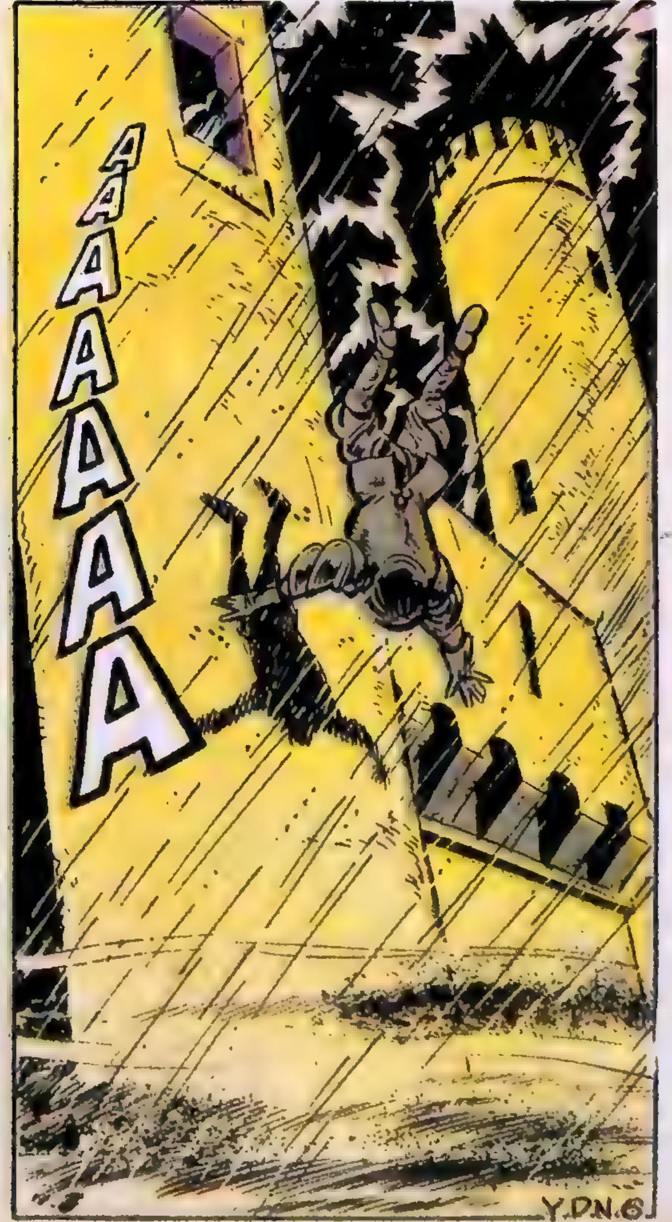

TE LAAT ! VOOR MIJ HELAAS TE LAAT ! WAAR IS HIJ ?


HIER YORIK ! EN DEZE KEER...


OP DAT MOMENT VERLICHT DE BLIKSEM HET VERTREK...
BROMMM
VERDUIVELD !




GEEF JE OVER, GARCIA. IK ZAL JE NIET DODEN !
EN IK KIES DE DOOD, YORIK !


AAAAAAAAAA
Y.DN.6

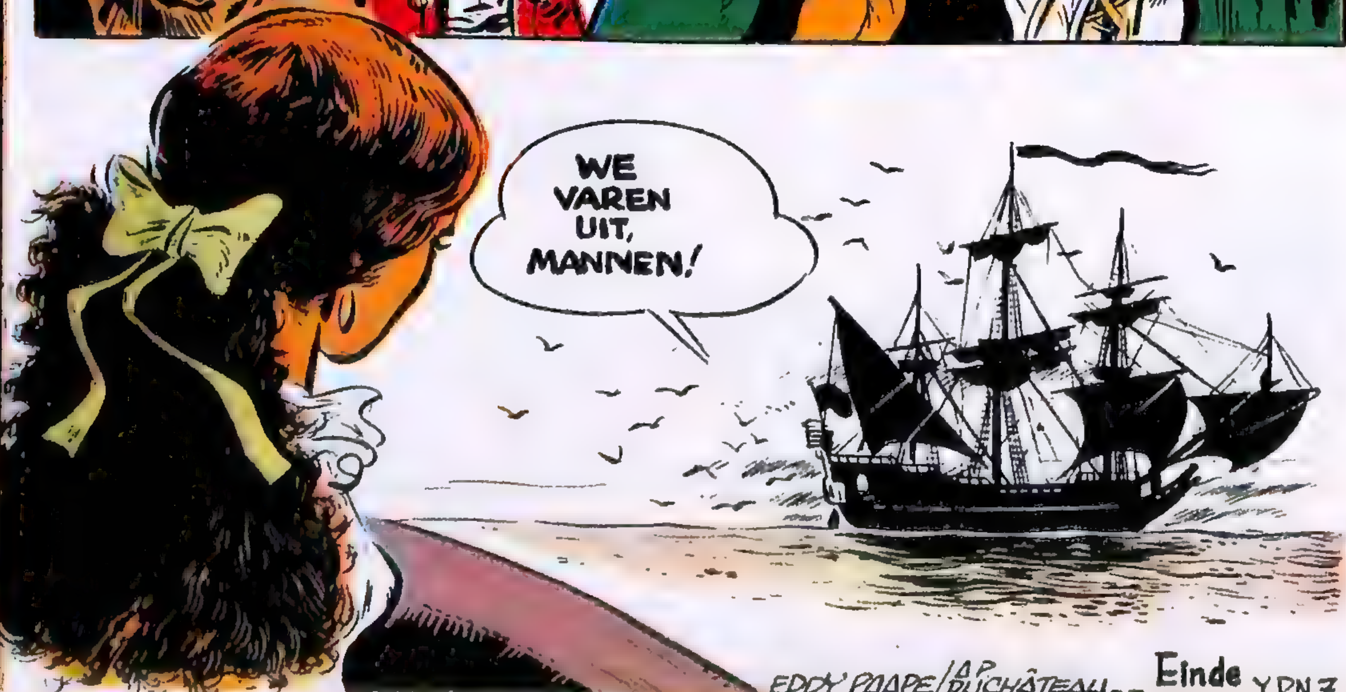

HOERA, WE HEBBEN HET EILAND IN HANDEN!


EN WAT LATER...
UW VADER HEEFT ZICH UIT HET VENSTER GEWORPEN. ER IS GEEN SPOOR VAN HEM GEVONDEN. DE GOLVEN ZULLEN HEM MEEGESLEURD HEBBEN.
DE GOLVEN OF DE HAAIEN...


ONZE TAAK IS VOLBRACHT. ONZE VRIEND BERT IS VRIJ. DONA INÈS, U WILT TOCH NIET BIJ DEZE AVONTURIERS BLIJVEN?
IK BEN HIER GEBOREN... MIJN OUDERS ZIJN HIER GESTORVEN... IK BLIJF, YORIK.


U BENT ERG MOEDIG. MAAR ALS U OOIT HULP NODIG HEBT, LAAT HET ONS DAN DIRECT WETEN!


DAT IS ERG RIDDERLIJK VAN JE, YORIK. JE VRAAGT ZELFS GEEN LOSGELD. VERGEET NIET DAT VROUWEN VAAK DE GEVAARLIJKSTE TEGENSTANDERS ZIJN...
OH, MAAR YORIK IS NERGENS BANG VAN.
HMM!
HA! HA! HA!


WE VAREN UIT, MANNEN!
EDDY PAAPE / A.P. DUCHÂTEAU
Einde
Y.D.N.7

ROBIN HOED



TURK
DEGROOT

















HET VERSTEENDE WOUD

Met de avonturen van Bruno Brazil sta je midden in de « versteende stad », wij brengen je een paar foto's van een versteend woud aan de kust van het dorpje Svygri op het kleine Griekse eiland Mytilene, vroeger Lesbos genoemd.
Miljoenen jaren geleden ontplofte daar een onderzeese krater. De aarde keerde om als een pannekoek en wouden met eiken, beuken, ceders en cypressen verdwenen onder de grond. En over dit alles spreidde de vulkaanasse zich meters dik uit. Toen de mens het eiland kwam bewonen merkte hij er niets van. Duizenden en duizenden jaren verliepen tot de kust door de erosie zo uitgesleten was, dat daar eensklaps een boom uit de grond oprees. Een boom als een stenen zuil! Maar niet alleen aan de kust, ook nog kilometers ver in het kristalheldere water van de zee, zie je die versteende bomen rechtop staan als zuilen die een tempel zouden kunnen schragen.

IN YELLOWSTONE PARK

Het versteende bos van Yellowstonepark in de Ver. Staten is beroemd. Het lijkt wel een sprookjeseiland. Versteende boomskeletten spiegelen zich in het heldere water van Midway-Basin als de masten van een gestrande vloot. Dit versteende bos werd ontdekt door John Colter in de winter van 1807-1808. Hij schreef: « In de takken van stenen bomen zitten versteende vogels en het is alsof men hun trillers nog kan horen! »



ROODOOG



GORDON BESS

































BERNARD PRINCE



HERMANN
GREG















VERSCHROEIDE AARDE



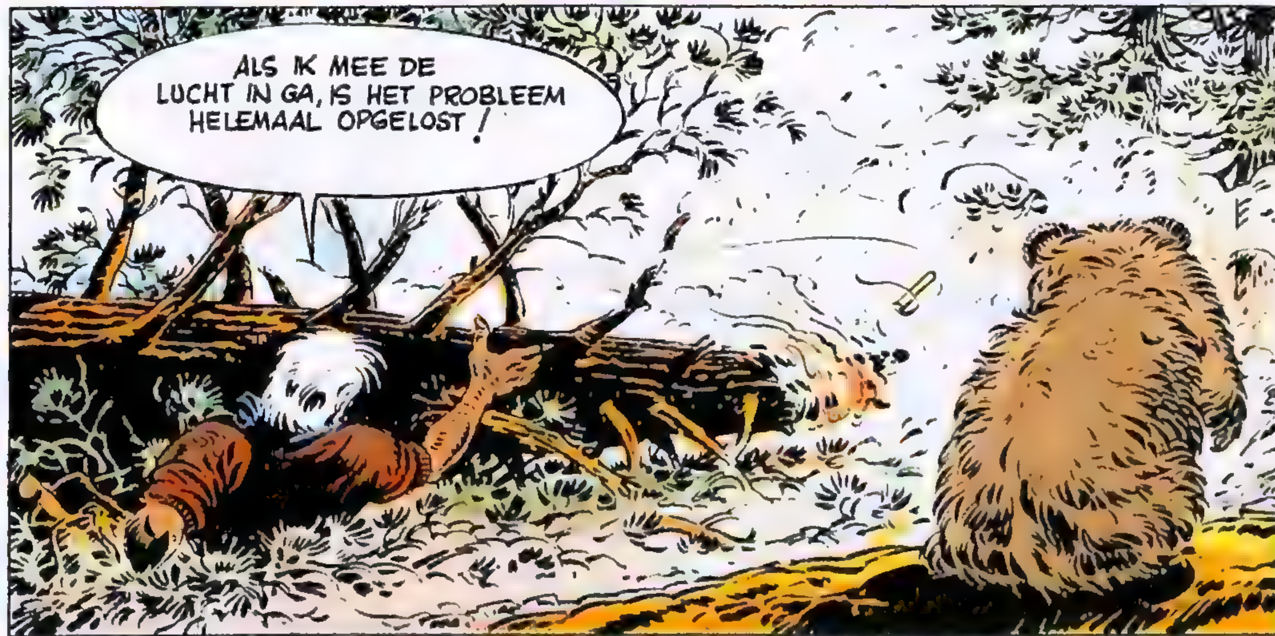
















SLA OM




DOTJE POETSKATOEN! NIET DOEN! LAAT LOS! STOUTERD!


WAT VRESELIJK! HET DIERTJE SNAPT NIETS VAN MIJN GESCHREEUW...


KOM LIEFJE... BRENG ME DAT... BRAAF ZIJN...
IK HEB ME NOG NOOIT ZO BELACHELIJK GEVOELD... MAAR WAT KAN IK DOEN?

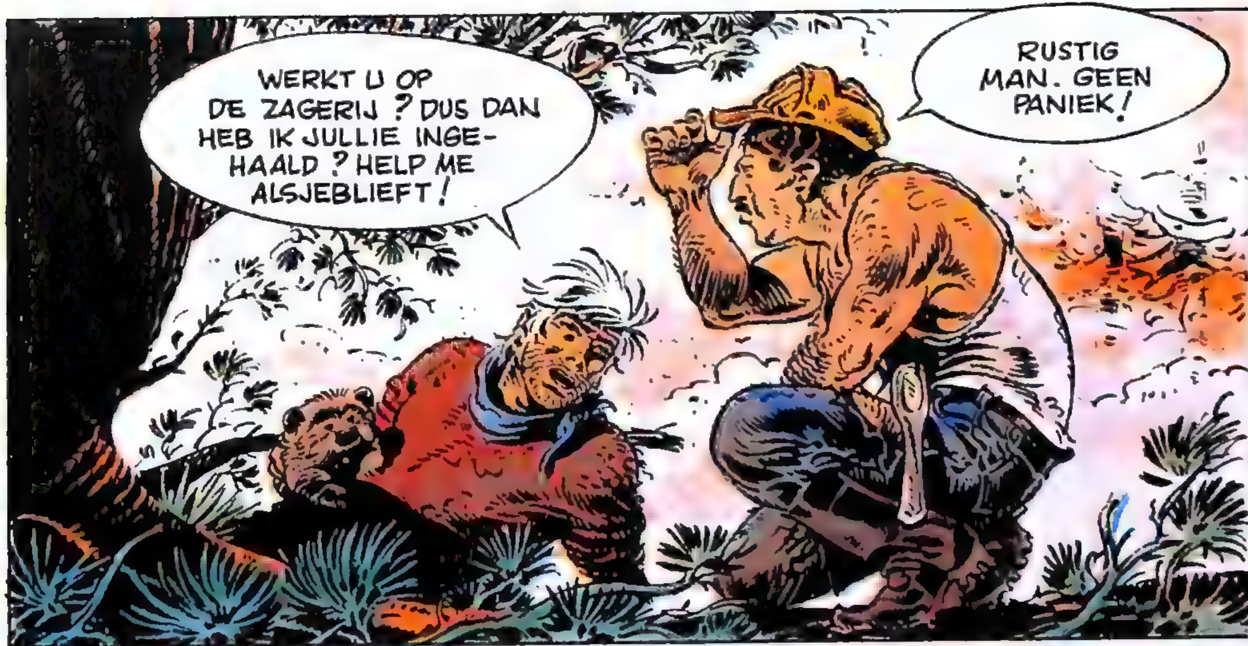

OH, MAAR JIJ BENT EEN BRAAF DIERTJE ...JA...
ALS DE STAAF NU MAAR NIET ONTPLOFT...


ZIEZO!


JA, BOEF, IK BEN NIET VAN IJZER... IK TRIL HELEMAAL...


MAAR JE HAD GELIJK... HET WAS NIET ZO'N BIJZONDER GOED IDEE... ZO TE ZIEN HEB IK NOG VIJF MINUTEN OVER...

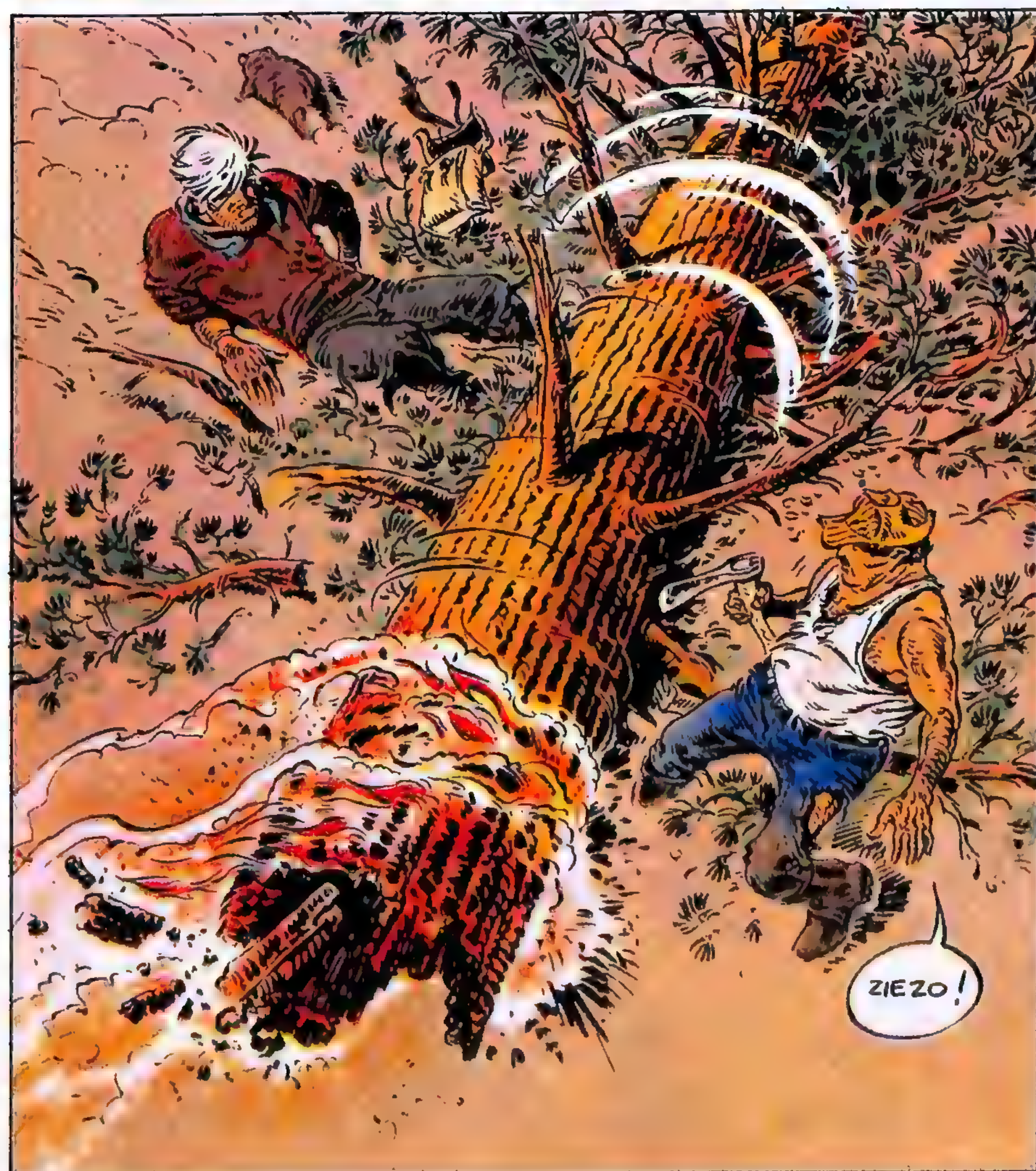

VOLGENS MIJN VAKBOND BEN IK NU IN OVERTREDING; MAAR ZULLEN WE DAT EVEN BUITEN BESCHOUWING LATEN, KEREL?
!?















wordt vervolgd

CHICK BILL



TIBET























de ijzeren cowboy



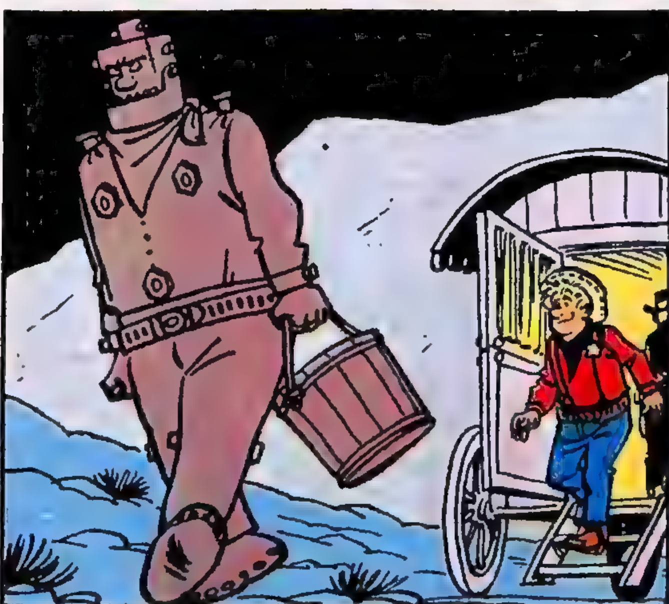










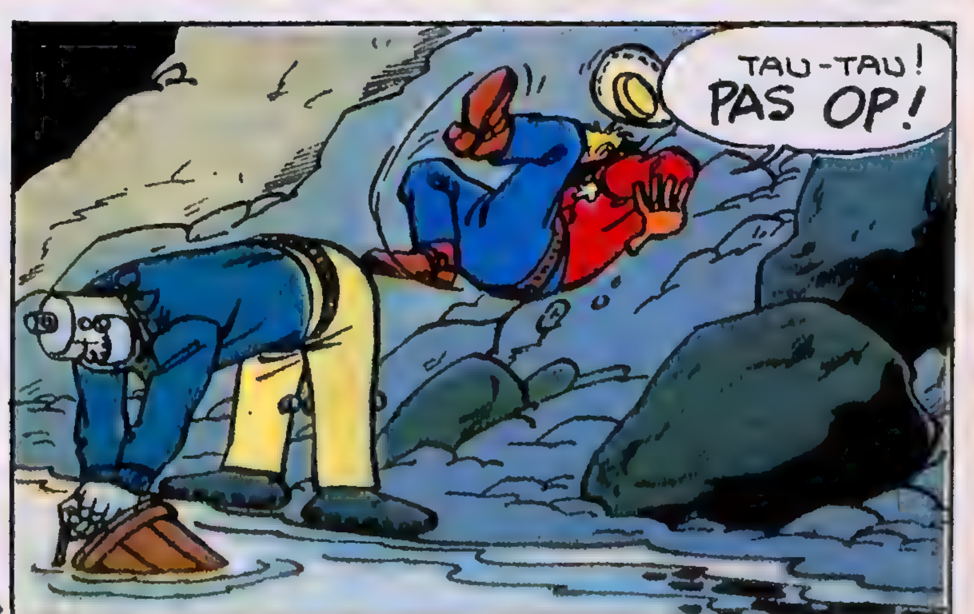












wordt vervolgd

DE KOENE RIDDER



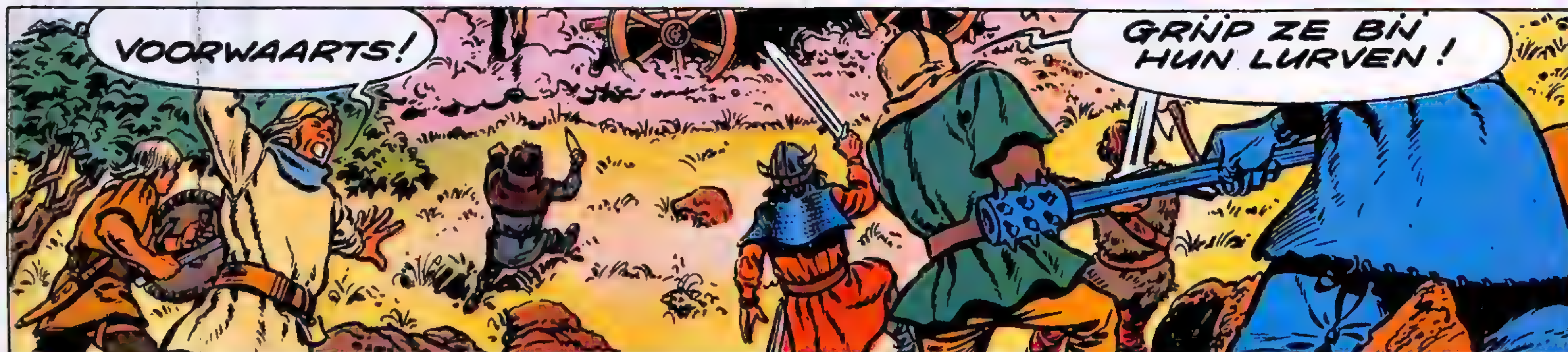
François CRAENHALS









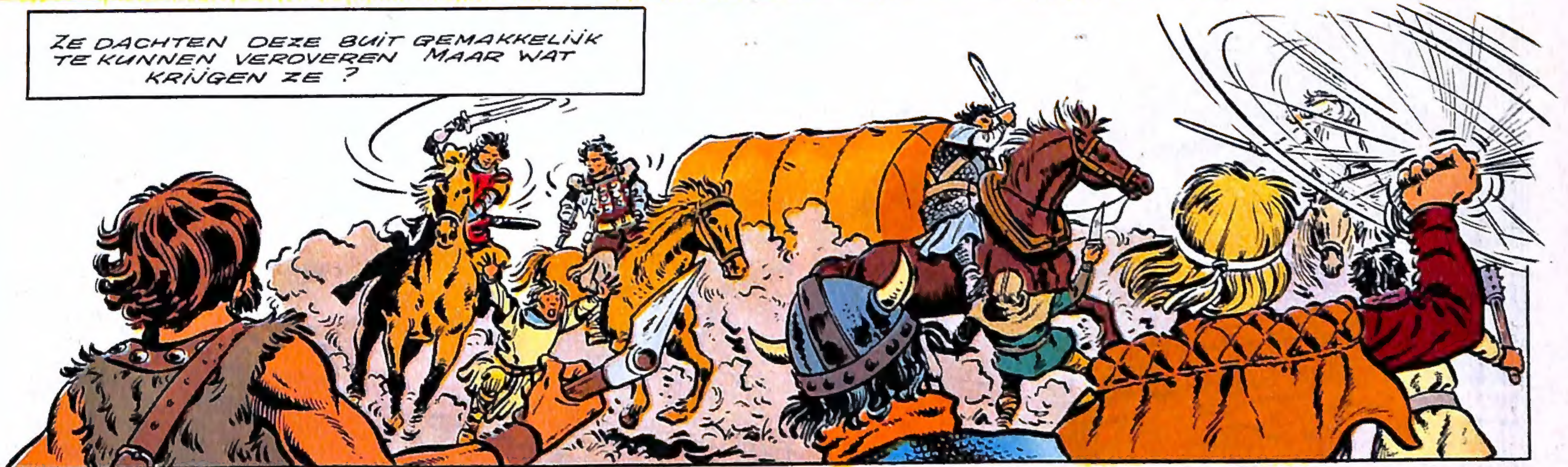








de schat van de wijze



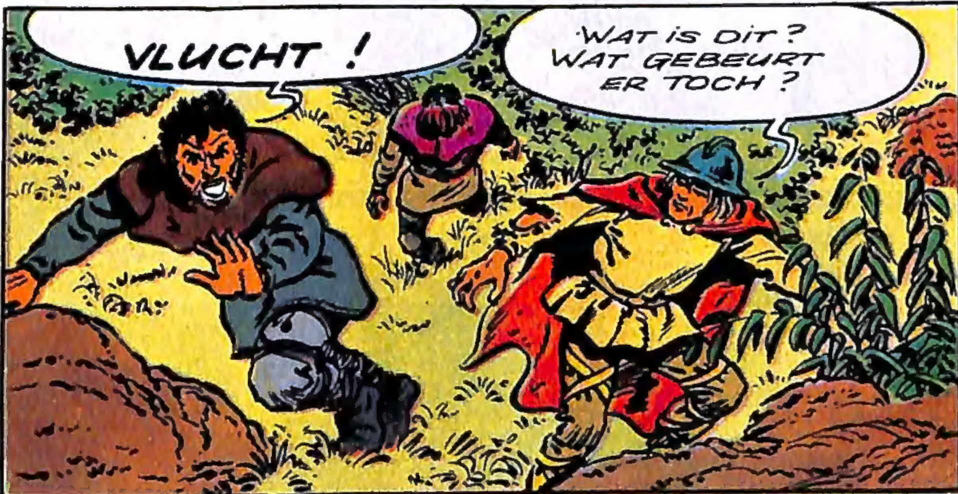


















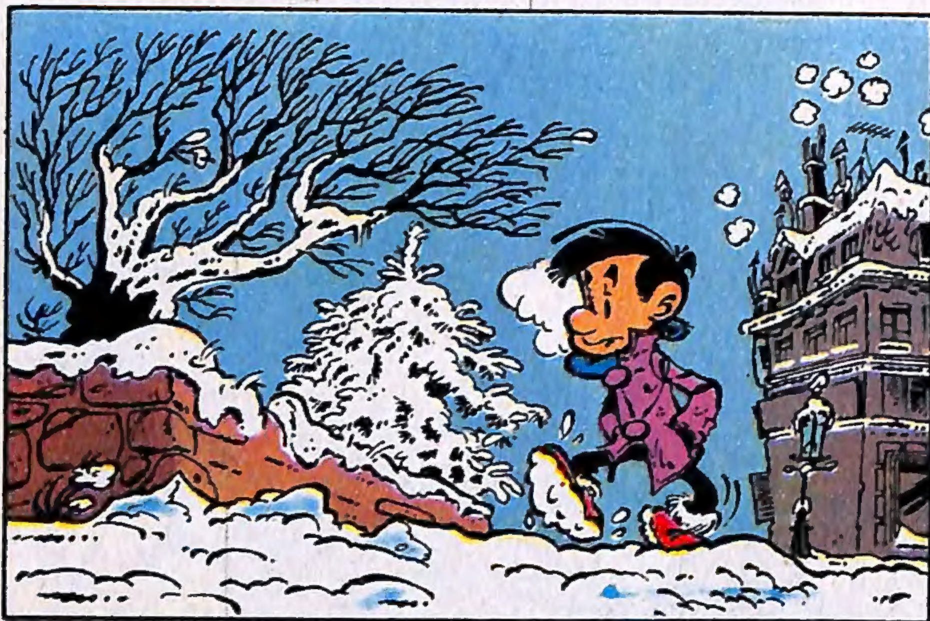


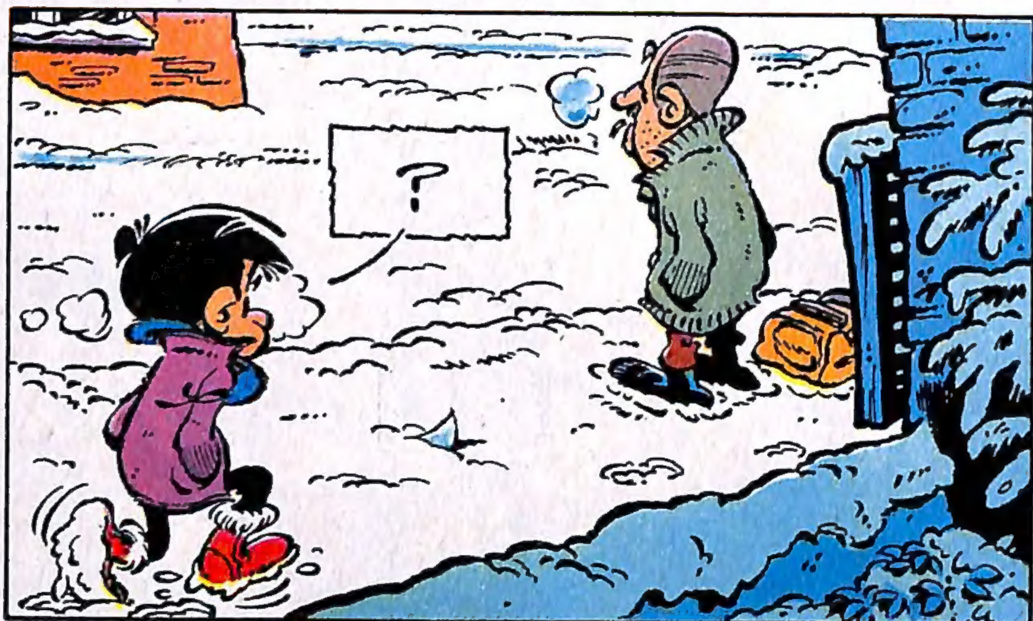
wordt vervolgd



benjamin

HACHEL-



















Vroeger waren het de Drie Musketiers... nu zijn het

(vanaf de volgende week)



DE (3) PANTERS

Met fluwelen pootjes of « scherpe klauwen », ze willen de wijde wereld veroveren...

In ons volgend nummer een episode, die historisch zal worden :

DE OVEREENKOMST



MAX de ontdekkingsreiziger

door BARA

